LOS SECRETOS DE
JACKY BRACAMONTES

Ahora
$1.99
~~$2.99~~

People EN ESPAÑOL

"Es una gran responsabilidad traer un hijo al mundo"
–MARJORIE DE SOUSA

Rita Moreno
DENTRO DE SU MUNDO PRIVADO

LOOKS DE VERANO
100 *MUST-HAVES* POR MENOS DE $100

EXCLUSIVA

EN CASA CON MATÍAS

Un día en la vida de Matías Gregorio Gil de Sousa: su cuarto, sus juguetes, su jardín

CHICA
SOFIA CARSON
DISNEY'S RISING STAR

Julio 2017

CHEVY. LA COMPAÑÍA AUTOMOTRIZ MÁS PREMIADA POR TRES AÑOS CONSECUTIVOS.[1]

Cuando recibes varios galardones J.D. Power por Confiabilidad gracias a 35,000 propietarios encuestados cubriendo 177 áreas problemáticas, y aproximadamente 60 expertos de la industria automotriz te reconocen como el Auto Norteamericano del Año™, sucede algo. Te conviertes en la marca de más rápido crecimiento en ventas en Estados Unidos del 2016.[2]

1 Basado en cifras totales del cierre de año 2014–2016 de premios reconocidos de la industria. 2 Basado en aumento en porcentaje de la cuota anual del mercado comercial del 2015 al 2016. U.S. News Best Cars: U.S. News & World Report: El 2017 Chevrolet Colorado e Impala fueron nombrados Mejor Auto por su Precio, y el 2017 Malibu, Malibu Hybrid y Tahoe fueron nombrados Mejor Auto para Familias. Visita cars.usnews.com para más detalles. Chevrolet Sonic, Chevrolet Tahoe, Chevrolet Silverado HD y Chevrolet Camaro recibieron la puntuación numérica más alta en sus respectivos segmentos en el Estudio de Confiabilidad Vehicular 2017 J.D. Power en Estados Unidos, basado en la respuesta de 33,560 propietarios originales de modelos 2013 después de tres años de posesión, encuestados de octubre a diciembre del 2016 acerca de problemas que hayan surgido durante los 12 meses previos. Tu experiencia puede variar. Visita jdpower.com. Kelley Blue Book: El valor proyectado de reventa del auto es específico al modelo del año 2016. El costo proyectado de los modelos del año 2016 por periodo inicial de 5 años de propiedad es basado en el promedio de los datos de Kelley Blue Book 5-Year Cost to Own que considera la depreciación y los costos, como el combustible y el seguro. Visita KBB.com de Kelley Blue Book para más información. Kelley Blue Book es una marca comercial registrada de Kelley Blue Book Co., Inc.

FIND NEW ROADS™

CHEVROLET

NUEVA TOTAL TEASE

EL SECRETO DE SALÓN PARA PESTAÑAS GRANDES

Katy Perry está usando Total Tease en tono Very Black.
Producto mostrado en pestañas postizos.

Cepillo
para agrandar
y dar volumen

Peine
que alarga
y define

© 2017 COTY US LLC

ANUNCIO

DALE COLOR A TU MUNDO.

Inspírate con estas ideas para decorar tu casa con gran estilo, dentro de tu presupuesto.

BEHR MARQUEE:
#MQ5-10 Secret Society

"El color puede inspirar y transformar el look de cualquier habitación"
–Martín Amado

ENCUENTRA ALGO que te sirva de inspiración para empezar a crear el diseño de tu habitación. El azul marino y la mezcla de estampados es la última tendencia para 2017. Elige un mueble que se destaque, esa es siempre una buena manera de agregar color y estar a la moda.

LOS COJINES DECORATIVOS son una forma fácil y económica de actualizar el look de tus muebles y combinar con tu paleta de colores.

OPTA POR SILLONES en un color neutro y de líneas simples para un estilo atemporal.

Busca tu decoración en las tiendas de The Home Depot o homedepot.com/homedecorators

MARTÍN AMADO
Experto en diseño y estilo de vida

Como experto en diseño y estilo de vida, creo que la decoración de tu hogar debería ser un reflejo de quién eres. Eso significa que una habitación debería tener todo lo que quieres, desde muebles hasta accesorios, deja que cada pieza cuente quien vive en ese lugar. No importa cuál sea tu presupuesto o el tamaño de tu casa, hay una cosa muy cierta... el color de la pintura que elijas te permitirá expresar tu estilo. Pinta un muro, los muebles o cualquier otro accesorio, el color puede inspirar y transformar el look de cualquier habitación.

Encuentra lo último en colores y artículos para pintar en The Home Depot.

THE HOME DEPOT
Haz más, ahorrando.

Pared: Glidden Diamond™ Indian Summer Orange HDG007

ESE COLOR INIGUALABLE. IGUALADO.

Elige un color. Cualquier color. Trae cualquier objeto, tela o hasta pintura que no hayamos mezclado nosotros. En The Home Depot® igualamos lo que sea. Tenemos lo último en tecnología para asegurarte que de aquí sales con el color que quieres. Calidad increíble. Color perfecto. Precios insuperables. Sólo en The Home Depot.

Así le agregamos más a la pintura.

Haz más, ahorrando.

THE HOME DEPOT

©2017 Home Depot Product Authority, LLC. Todos los derechos reservados.

iPhone 7. Date un lujo.

Consiéntete aún más con nuestros planes desde $30/mes.

iPhone 7

cricketwireless.com/iphone7

Pueden aplicar activación/actualización (hasta $25/línea) y tarifas adicionales (incluyendo hasta $3 por una Tarifa de Asistencia al Cliente) y restricciones. Los términos, funciones y restricciones están sujetos a cambio sin previo aviso. La cobertura 4G LTE no está disponible en todas partes. Visita una tienda para más detalles. **© 2017 Cricket Wireless LLC. Todos los derechos reservados.**

cricket wireless

Contenido

HISTORIAS

52 /
Marjorie de Sousa▼
Si bien está separada del padre de su hijo, la actriz venezolana vive a plenitud su maternidad arropada por el amor de su nuevo galán, Matías Gregorio.

61 /
Rita Moreno
La legendaria actriz puertorriqueña dejó atrás las colinas de Hollywood para echar raíces en San Francisco, desde donde sigue más activa que nunca.

64 /
Jacky Bracamontes
En su autobiografía, la actriz mexicana recuerda viejos amores y grandes lecciones de vida derivadas de la muerte de su hijo y una crisis matrimonial.

68 /
David Villa
El galardonado futbolista español del New York City FC acumula goles y trofeos en su brillante carrera, pero su mayor triunfo son su mujer y sus hijos.

20 JULIO 17

FOTO POR JESÚS CORDERO

Contenido

PONTE BELLA

71 /
MIS SECRETOS
Kate del Castillo

74 /
DOSSIER
Escalera de color

78 /
INSPÍRATE
con Úrsula

ETC.

81 /
SABORÉALO
Ensalada de apio y manzana
Claras con pavo

84 /
A TU SALUD
La pornoimpotencia

87 /
SUPÉRATE
¿Cuándo somos viejos?

CORTESÍA DE LA MARCA

EN CADA EDICIÓN

12 MI BLOG
14 ACCESO VIP
16 #SÍGUENOS
18 ENTRE NOS
20 FLASH
27 FLASH EN LA ALFOMBRA
29 EN EL RADAR
35 EN EL RADAR GLAM
49 LA LISTA
90 TU SIGNO
93 CHICA

©2017 Maybelline LLC.

MAYBELLINE NEW YORK

MAKE IT HAPPEN™

People EN ESPAÑOL

EJECUTIVO EN JEFE Rich Battista

OFICIAL PRINCIPAL DE CONTENIDO Alan Murray
DIRECTOR EDITORIAL, GRUPO DE CELEBRIDADES, ENTRETENIMIENTO Y ESTILO Jess Cagle

EDITOR EN JEFE Armando Lucas Correa

EDITORES EJECUTIVOS Ángel Linares Lugo, María Morales
SUBDIRECTOR EDITORIAL Joaquim Utset
DIRECTOR CREATIVO Herman Vega Vogeler
DIRECTORA DE MODA + BELLEZA Úrsula Carranza
EDITORA DE ENTRETENIMIENTO Carole Joseph
DIRECTORA DE FOTOGRAFÍA Marlenni Taveras

ARTE
DIRECTOR Alberto Díaz
DIRECTORA ADJUNTA Fedora Rivas

FOTOGRAFÍA
EDITORA ADJUNTA Michele Brea
EDITORA ASOCIADA Dahiana López

REDACCIÓN
EDITORA DE TEXTO Carmen Orozco
ESCRITORAS PRINCIPALES Yolaine Díaz (*Nueva York*), Lena Hansen (*Miami*)
ESCRITORAS Thatiana Díaz, Irene San Segundo

DESARROLLO+PROMOCIONES
DIRECTOR Elvis Lizardo

ADMINISTRACIÓN
ASISTENTE EJECUTIVA Chiara L. Alcivar

COLABORADORES ESPECIALES
María Marín, Walter Mercado, Juan Rivera

CORRESPONSALES
Teresa Aranguez, Moisés González (*España*)

PEOPLEENESPANOL.COM
EDITORA EJECUTIVA Shirley Velásquez
EDITORES Nohelia Castro, Rafael García, Mayra Mangal, Andrés Rubiano, Carolina Trejos
DISEÑADORA Namrata Vansadia

PROCESAMIENTO DE IMÁGENES
GERENTE Rob Roszkowski

OFICINAS DE NOTICIAS
EDITORAS Elizabeth Leonard (*Costa oeste*)
Elizabeth F. McNeil (*Costa este*)
JEFE Simon Perry (*Londres*)
ESCRITORAS Eileen Finan (*Nashville*)
Sandra Sobieraj Westfall (*Washington*)

DIRECTORA FINANCIERA Sue D'Emic
OFICIAL PRINCIPAL DE OPERACIONES Jen Wong
VICEPRESIDENTA PRINCIPAL, ESTILO, ENTRETENIMIENTO Y VENTAS MULTICULTURALES Cece Ryan

VICEPRESIDENTA, DIRECTORA DE VENTAS Monique Manso

GERENTE GENERAL Y VICEPRESIDENTE PRINCIPAL DE DESARROLLO DE NEGOCIOS DE LA MARCA, CELEBRIDADES/ENTRETENIMIENTO Bruce Gersh
VICEPRESIDENTE, FINANZAS Keith Strohmeier
VICEPRESIDENTA, SOLUCIONES AL CLIENTE Iliana Carlo-Rodríguez
DIRECTOR DE VENTAS PARA LA WEB Hansel López
DIRECTORA DE VENTAS Dana Storm Santiago
VICEPRESIDENTA PRINCIPAL, RECURSOS HUMANOS Roxanne Flores
VICEPRESIDENTA/GERENTE GENERAL, DIGITAL Suejin Yang
VICEPRESIDENTA, COMUNICACIONES Dana Baxter

VENTAS
DIRECTORA DE CUENTAS, MODA + BELLEZA / *NUEVA YORK* Karla Goran
DIRECTORA DE CUENTAS / *MEDIO OESTE* Mary Anderson
DIRECTORA DE CUENTAS / *DETROIT* Cristina Kruger
DIRECTORA DE CUENTAS / *COSTA OESTE* Carmen López
DIRECTOR DE CUENTAS / *COSTA ESTE* Luis Solís

MERCADEO INTEGRADO
GERENTE PRINCIPAL, SOLUCIONES AL CLIENTE Vanessa Sánchez
GERENTE ASOCIADA, SOLUCIONES AL CLIENTE Daniela García
DISEÑADOR PRINCIPAL Billy Pennant

EVENTOS EN VIVO
DIRECTORA ASOCIADA, PRODUCCIÓN DE EVENTOS Yamilé Díaz

DEPARTAMENTO LEGAL
Michele McHugh

OPERACIONES PARA LA WEB
DIRECTOR, TECNOLOGÍA DE LA WEB Eric Soll

MERCADEO AL CONSUMIDOR
VICEPRESIDENTA PRINCIPAL Beth Gorry
VICEPRESIDENTAS Ann Marie Doherty, Melissa Mahoney, Allison Musmand, Karan Simoneau
DIRECTORAS Laurie Krzymdzinski, Karen Paek, Tricia Williams
GERENTES Marissa Englander, Melissa Kross

VENTAS AL DETALLE
VICEPRESIDENTE Eric Szegda
GERENTE ASOCIADA DE MARCAS Amy Mandelbaum
GERENTE DE MARCAS Mitchel Isetta

PRODUCCIÓN
DIRECTORA DE PRODUCCIÓN Arleen O'Brien
GERENTE DE PRODUCCIÓN Sandra Volino
ESPECIALISTA EN PRODUCCIÓN DE ANUNCIOS Priya Gidh

ADMINISTRACIÓN
ASISTENTES Sasha Brea, Tess Cochrane, Monica Krishnan

OFICINA DE NEGOCIOS
DIRECTORES EJECUTIVOS Dave Hooks, Don Lichter, Wynne Wong
DIRECTOR ASOCIADO Brad Scharff
GERENTES Catherine Kuo, Anthony Mitchell
ANALISTA FINANCIERO Kevin Benítez

TIME INC.

VICEPRESIDENTES EJECUTIVOS
Leslie Dukker Doty, Lauren Ezrol Klein, Mark Ford, Greg Giangrande, Steve Marcopoto, Erik Moreno

VENTAS DE PUBLICIDAD
PRESIDENTES DE GRUPO Karen Kovacs, Greg Schumann
ESTRATEGIA DIGITAL Andrew Reedman, Thu Phan Rodríguez

VENTAS
BELLEZA Lauren Newman **ENTRETENIMIENTO** Ellie Duque **FINANZAS** Mike Schneider
CUIDADO DE LA SALUD Heidi Anderson **HOGAR** Alex Desanctis
MODA Y COMERCIO MINORISTA Matt Rice **INDUSTRIA/GOBIERNO/TABACO/GOLF** Nate Stamos
TECNOLOGÍA/TELECOMUNICACIONES Scott Kelliher **VIAJES** Joe Messer

OPERACIONES DE VENTAS
OFICIAL PRINCIPAL DE NEGOCIOS Y OPERACIONES DE VENTAS Pearl Collings
VICEPRESIDENTA, ESTRATEGIA Y OPERACIONES DE RENDIMIENTO DIGITAL Kavata Mbondo
VICEPRESIDENTA, GERENCIA DE MARCA Amy Thind

SERVICIOS TÉCNICOS GLOBALES
DIRECTOR DE INFORMÁTICA Kurt Rao **VICEPRESIDENTES** Adam Days, Amanda Hanes, Hugues Hervouet, Dan Lo, Keith O'Sullivan, Ben Ramadan, Rajeshwari Ramamoorthy, Ashis Roy, Pradip Tripathy

©2017 P&G

RESULTADOS QUE VES, SENSACIÓN QUE NO SIENTES

GEL DE BAÑO OLAY ULTRA MOISTURE

La nueva Lock-In-Moisture™ impregna la piel sin dejar la sensación de cobertura. Piel limpia y suave que verdaderamente se siente desnuda.

Mi Blog

Matías Gregorio

Siento un gran respeto por Julián Gil y Marjorie de Sousa como artistas. Así ha sido y será siempre. Cuando se me acercaron el año pasado con la gran noticia no solo de que estaban juntos, sino que además se habían comprometido para casarse y estaban esperando un bebé, sentí una alegría inmensa por ambos. En más de una ocasión Julián me había ratificado su sueño de ser papá de nuevo y poder ver crecer y educar a su hijo. La historia de amor, que parecía iba a ser para toda la vida –los dos fueron vecinos, grandes amigos y compartían su pasión por la actuación– llegó a su fin a las pocas semanas de nacido el hermoso Matías Gregorio Gil de Sousa en Ciudad de México.

Una sesión de fotos con la familia unida parecía imposible. Marjorie vive en México, en la casa que compró unas semanas antes de que naciera el bebé y Julián pasa la mayor parte del tiempo en Miami, donde tiene un programa de televisión. Cuando llegó el momento de la sesión fotográfica, Julián estaba en China. A su regreso, Carole Joseph, nuestra editora de entretenimiento y escritora de la historia de portada, lo contactó. Él quería una sesión de fotos con su hijo y por supuesto nosotros también. Sin embargo, solo podía viajar a México a partir del 20 de mayo, demasiado tarde para el cierre de esta edición. Accedimos, de todas formas, para la siguiente edición de la revista. Julián propuso hacer la sesión fotográfica con su pequeño, pero fuera de la casa donde vive.

"Aquí no verán la disputa entre Marjorie de Sousa y Julián Gil", dice nuestro editor en jefe, Armando Correa, quien viajó a México para la sesión de fotos de la portada. "Aquí van a ver cómo es un día en la vida de Matías Gregorio".

Las tensiones entre los padres de Matías Gregorio continúan y ellos sabrán cómo resolverlas con la asesoría de sus respectivos abogados. En estas páginas solo les vamos a presentar al bebé a sus 4 meses, un niño hermoso, feliz y saludable. Conocerán dónde vive, su cuarto rodeado de fotografías de él con su madre y su padre, su día a día. En la próxima edición, si Julián viaja a México, va con su hijo y accede a la sesión de fotos, también lo verán aquí.

Respetamos la privacidad de ambos y estoy seguro de que por el beneficio de su retoño lograrán un acuerdo por el bien de lo único importante: el bienestar y la salud de Matías Gregorio Gil de Sousa.

Quiero recalcarles algo: las páginas de PEOPLE EN ESPAÑOL siempre estarán abiertas tanto para Marjorie de Sousa como para Julián Gil.

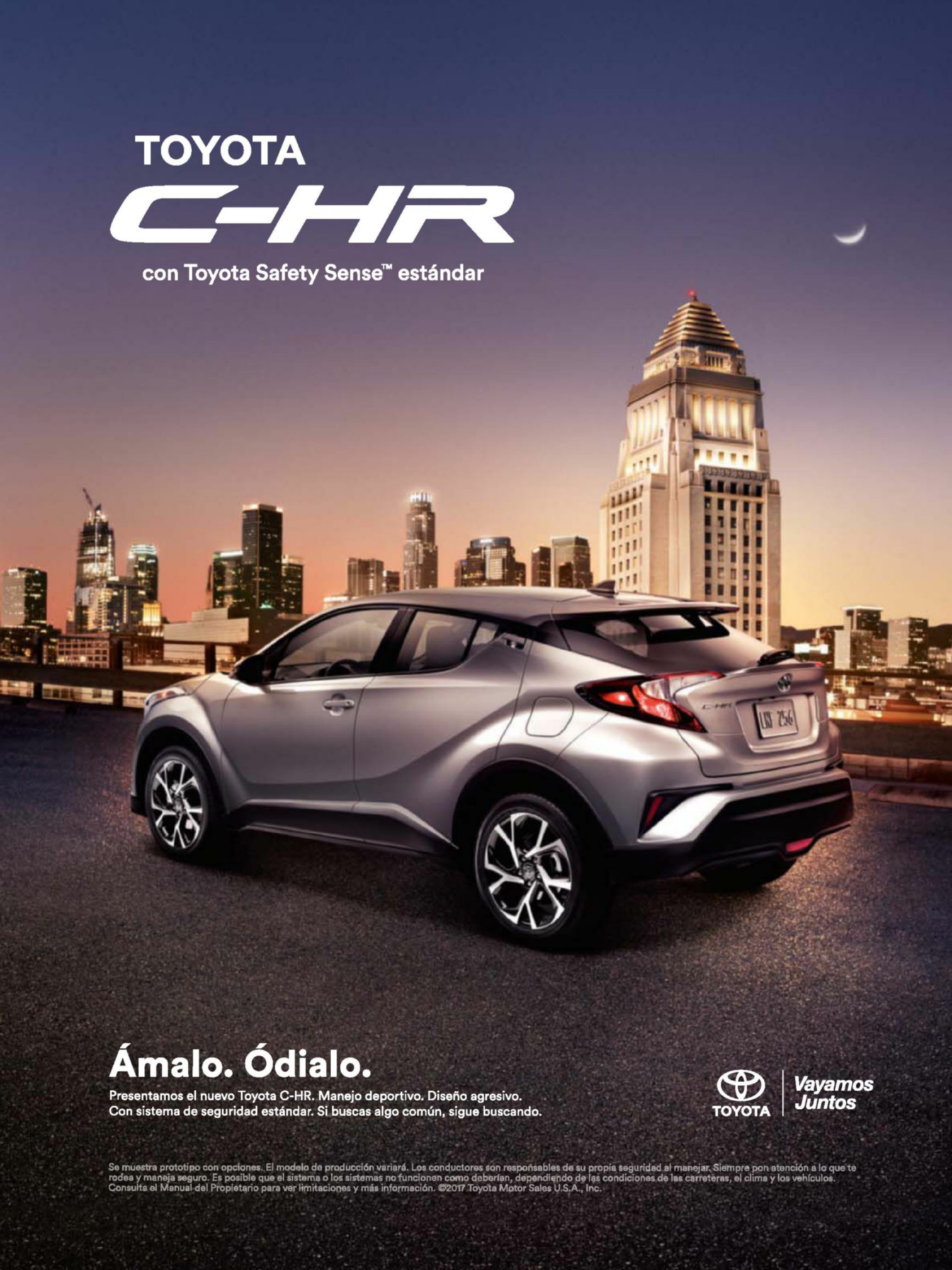
Hasta el próximo mes,

Armando

armando_correa@peoplemag.com

CORREA: HÉCTOR O. TORRES

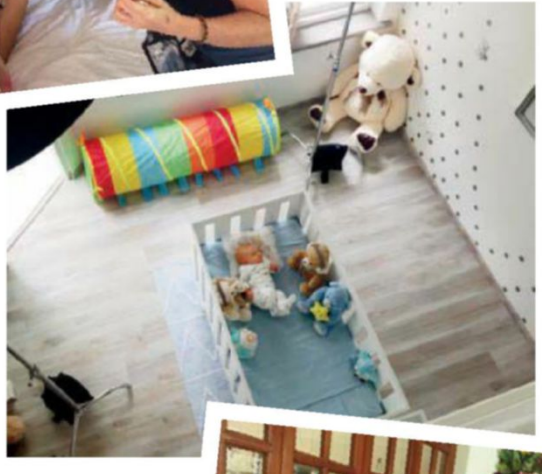
SÍGUEME / twitter.com/@armandocorrea / instagram.com/@armandocorrea / facebook.com/armandolucascorrea


TOYOTA
C-HR
con Toyota Safety Sense™ estándar
Ámalo. Ódialo.
Presentamos el nuevo Toyota C-HR. Manejo deportivo. Diseño agresivo.
Con sistema de seguridad estándar. Si buscas algo común, sigue buscando.
TOYOTA
Vayamos Juntos
Se muestra prototipo con opciones. El modelo de producción variará. Los conductores son responsables de su propia seguridad al manejar. Siempre pon atención a lo que te rodea y maneja seguro. Es posible que el sistema o los sistemas no funcionen como deberían, dependiendo de las condiciones de las carreteras, el clima y los vehículos. Consulta el Manual del Propietario para ver limitaciones y más información. ©2017 Toyota Motor Sales U.S.A., Inc.

LA PORTADA

FUERON SIETE LARGOS MESES DE ESPERA. Desde que Marjorie de Sousa y Julián Gil anunciaron en exclusiva en septiembre que esperaban un hijo, el equipo de PEOPLE EN ESPAÑOL se dedicó a preparar esta sesión de fotos realizada en abril para presentarles al pequeño Matías Gregorio Gil de Sousa. Por fortuna, ni siquiera la tormenta mediática en la que la venezolana estuvo involucrada debido a su sorpresiva separación del padre de su hijo impidió que la actriz compartiera con el equipo de la revista su día a día y abriera las puertas de su hogar en Ciudad de México, que ella eligió y compró para el hombre de su vida. "La llegada de Matías fue un milagro. Me hacía mucha ilusión presentarles a mi hijo y poder presentarles esta parte que tanto había soñado", dice De Sousa. "Es la mejor lección de mi vida. Es algo especial para ustedes, gracias por la espera. Aquí está Matías Gregorio: el galán del momento". ¡Bienvenido!

Jesús Cordero (arr.) tomó las fotos ese día, mientras que Rodrigo Cavazos, Irma Martínez y Claudia Betancur (izq., de izq. a der.) se encargaron del cabello, maquillaje y vestuario.

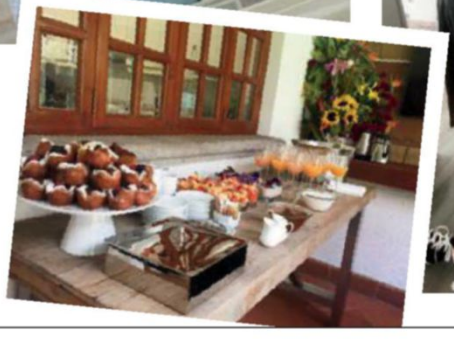


"Esta casa la busqué hace cuatro años", confesó Marjorie de Sousa, quien fue la encargada de la decoración.

LOS DETALLES

CUÁNDO
El sábado 29 de abril del 2017

DÓNDE
En la casa de Marjorie de Sousa y su hijo, Matías Gregorio, ubicada al sur de Ciudad de México.



El suculento menú del día incluyó alimentos saludables como jugos naturales, frutas, panecillos y pescado para almorzar.

CRÉDITOS **Marjorie y Matías Gregorio:** Foto por Jesús Cordero; Producción: Shaktiprod.com; Peinado: Rodrigo Cavazos/El Camerino Saloon; Maquillaje: Claudia Betancur; Estilista: Irma Martínez/trendygroup.com; Vestido: Etxart & Panno US/Brickell City Center, FL; Accesorios: Trendy Wardrobe; **Sofia:** Michael Schwartz

PEOPLE EN ESPAÑOL (5)

CRAZY FOR COCONUTS

LET LIFE IN
to your hair and your head

©2017 P&G

#Síguenos

PARA DISFRUTAR DE MÁS CONTENIDO

Marjorie de Sousa y Matías Gregorio en su casa en Ciudad de México junto a Rodrigo Cavazos y Claudia Betancur.

EN LA WEB

PeopleEnEspanol.com

MADRE VENCEDORA

Si quieres conocer la acogedora casa en Ciudad de México donde Marjorie de Sousa ha formado su hogar junto a su bebé, Matías Gregorio, entra a PeopleEnEspanol.com para hacer el tour virtual que la venezolana nos dio en exclusiva. ¡Lindo par!

EN TU CELULAR O TABLETA

Disfruta cada mes de nuestras entrevistas exclusivas, originales fotos e inspiradoras reseñas en tu *smartphone* o tableta favorita. Visita ***PeopleEnEspanol.com/accesototal*** para más información.

¡EXTRA!

Recibe las noticias del día a través de nuestro **BOLETÍN**. Suscríbete en ***PeopleEnEspanol.com/boletin-suscribete***.

CON EL OJO CUADRADO

Así como la ven con esa sonrisa angelical, Jacky Bracamontes ha tenido una vida agitada. Para saber más de sus amores y desamores, haz clic en nuestro sitio web.

EN LAS REDES

facebook.com/ peopleenespanol

twitter.com/ peopleenespanol

instagram.com/ peopleenespanol

pinterest.com/ peopleenespanol

youtube.com/ peopleenespanol

plus.google.com/ +peopleenespanol

vine.co/ peopleenespanol

periscope.tv/ peopleenespanol

DE IZQ. A DER.: PEOPLE EN ESPAÑOL; PENGUIN RANDOM HOUSE GRUPO EDITORIAL

Consiéntete por un minuto. Brilla como nunca.

Nuevo AVEENO® POSITIVELY RADIANT® 60 Second In-Shower Facial con extracto de corteza de limón y el poder humectante de la soya. Se activa con el vapor de la ducha para revelar una piel radiante 4 veces más rápido que otras mascarillas caseras*. Ahora brillarás en tiempo récord.

es.aveeno.com | @aveenous

© J&JCI 2017 *Comparado al tiempo necesario para aplicar, usar y enjuagar otros productos.

Me alegra ver que van cambiando la mentalidad de los colores y la belleza latina. Usualmente solo escogen a mujeres y hombres de piel blanca con físicos europeos, pero la belleza es ¡tan diversa!

Eve Gómez, *en Instagram*

RSVP

¡Anímate y exprésate sobre lo que lees en nuestras páginas!

POR EMAIL
espanol@people.com

POR CORREO
People en Español
225 Liberty Street
9th Floor
New York, NY 10281
Atención: Cartas

SERVICIOS AL CLIENTE

Visita nuestro sitio web
peopleenespanol.com/serviciosalcliente

Llama al
1-800-950-8100

Escribe a
People en Español
P.O. Box 60001
Tampa, FL 33660-0001

Los 100 más bellos

HERMOSA PORTADA. Felicidades a tod@s. Muy bien merecido.
Cmarte333, *en Instagram*

¡QUÉ REVISTA, todos son bellos. Mi bella preferida: Gina Rodríguez al natural; y Gabriel Soto el bello más bello, espectacular. Amo PEOPLE EN ESPAÑOL y que vengan 20 años más.
Diana Landeros, *por email*

EL ÚNICO REALMENTE guapo de esa lista es Horacio Pancheri. Los demás, nada que ver. Todos los que aparecen son feos.
Toti Mancia, *en PeopleEnEspanol.com*

YO DIGO QUE UNA COSA es ser guapo y otra bello.
Javier Sepúlveda, *en Facebook*

THALÍA PARA SIEMPRE. Besos desde Italia.
Stefan Crisan, *en PeopleEnEspanol.com*

TODOS LINDOS, pero quien más brilla en esa portada es la linda Marjorie de Sousa. Tiene un ángel, una sonrisa a flor de piel.
Claudia Ramírez, *en Instagram*

ESTOY SUPERFELIZ por Francisca [Lachapel]. Besos y muy bellos todos.
Garnetty Tejeda, *en Instagram*

¿QUÉ PASÓ? Falta Daniel Arenas.
Blanca Llanos, *en PeopleEnEspanol.com*

EN VEZ DE LLAMARSE "Los más bellos" debería llamarse "Los más pega'os del momento".
Jessica Sánchez Trinidad, *en Facebook*

¿QUÉ PASÓ QUE DEJARON [fuera] a Clarissa Molina?
Milagros de la Rosa, *en PeopleEnEspanol.com*

¡QUÉ ORGULLO, TRES dominicanos en "Los más bellos".
Benita, *en Instagram*

¿Y DÓNDE ESTÁN LOS BORICUAS bellos en portada?
Soni Rivera, *en PeopleEnEspanol.com*

ROMEO Y MARJORIE, qué bonita pareja.
Francisca López, *en Instagram*

ALEJANDRA ESPINOZA también debería estar en la lista. ¿Qué les pasó PEOPLE EN ESPAÑOL?
Lupe Flores Farías, *en PeopleEnEspanol.com*

ABAJO: CIRO GUTIÉRREZ

Sumerge tu piel en una nueva ola de hidratación.

Neutrogena® Hydro Boost Water Gel y ahora, el nuevo Hydrating Cleansing Gel.

Nada quita la sed de tu piel mejor que la hidratación.
Por eso, nuestras fórmulas clínicamente comprobadas atrapan la hidratación con ácido hialurónico.
Un ingrediente avanzado que retiene 1000 veces su peso en agua. Para una piel tersa y súper hidratada todo el día.

Verás que es posible.

Descubre más en es.neutrogena.com/hydroboost

Neutrogena®

#1 recomendada por Dermatólogos para el cuidado de la piel

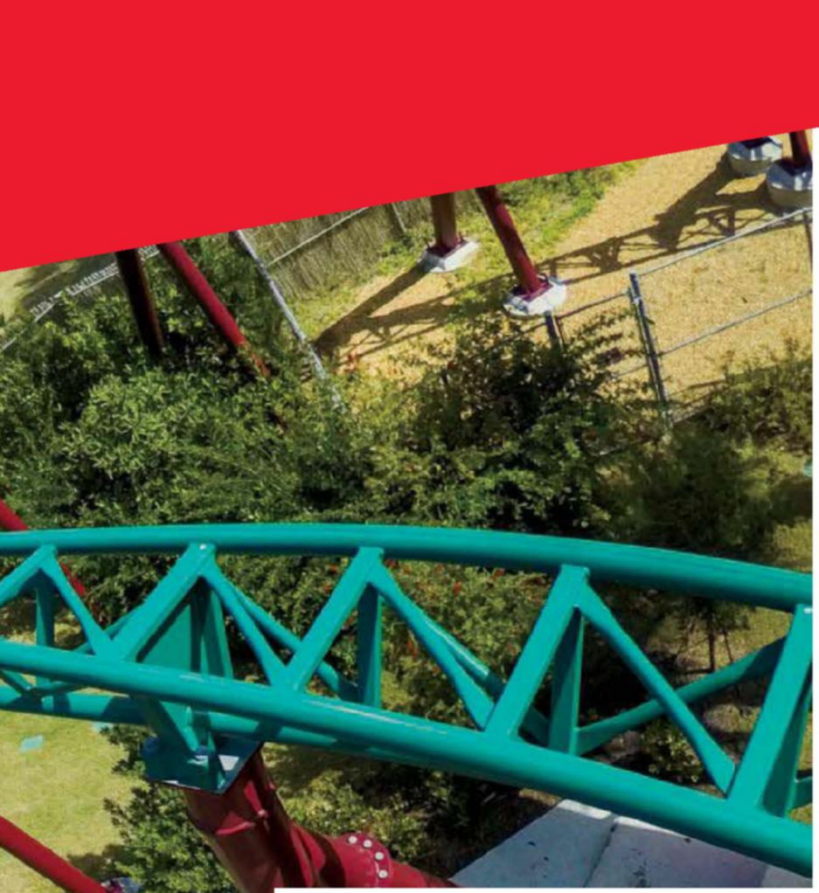
© J&JCI 2017

¡LUZ, CÁMARA, ACCIÓN!

Flash

RASHEL Y SU CLAN

Rashel Díaz se divirtió como una niña en su visita a Busch Gardens en Tampa, FL. La copresentadora de *Un nuevo día* (Telemundo) se subió a una montaña rusa con su esposo Carlos García y jugó con jirafas.



DÍAZ Y FAMILIA: BUSCH GARDENS TAMPA BAY (2); DER., DE ARRIBA ABAJO: JOHN PARRA/GETTY IMAGES; SAMIR HUSSEIN/WIREIMAGE; MEZCALENT.COM

DÚO DE TITANES

El cantante colombiano J Balvin (izq.) y el salsero nuyorican Marc Anthony se expresaron admiración mutua al compartir tras bambalinas en el concierto MiamiBash en la Ciudad del Sol. ¿Habrá dueto a la vista?

INSTINTO MATERNAL

Catherine, la duquesa de Cambridge, alimentó a una ovejita durante una visita a Farms for City Children en Arlingham, Inglaterra. Esta organización sin fines de lucro ofrece a niños que viven en áreas urbanas del Reino Unido la oportunidad de visitar y trabajar en fincas. ¡Sin duda, la duquesa quedó flechada por este tierno animalito!

EL TESORO DE LOURDES

La presentadora dominicana Lourdes Stephen celebró en mayo el primer año de su hijo, Michael Víctor. La mamá primeriza llevó al bebé a *Despierta América* (Univisión) y lo presumió para beneplácito de sus fans y la audiencia del show.

ETERNO VERSACE

Ricky Martin y Edgar Ramírez (arr., a la der., y der., a la izq.) grabaron escenas de la serie *Versace: American Crime Story* (FX) en Miami Beach, FL. El cantante puertorriqueño y el actor venezolano derrochan química.

EL SELFIE DE LAS LÓPEZ

La actriz y cantante nuyorican Jennifer López aprovechó una pausa en las grabaciones de su serie *Shades of Blue* (NBC) en Nueva York para tomarse un selfie con su hermana Lynda López.

EL GALÁN DE SATCHA

Satcha Pretto llevó a su hijo Bruce a *Despierta América* a celebrar con sus colegas el Cinco de Mayo. La presentadora hondureña —quien también es mamá de la pequeña Alana— gozó tras bambalinas con su primogénito.

ESTA PÁGINA: DE IZQ. A DER.: ARRIBA: PACIFIC COAST NEWS/THE GROSBY GROUP; SPLASH NEWS/THE GROSBY GROUP; ABAJO: SPLASH NEWS/THE GROSBY GROUP; MEZCALENT.COM; PÁGINA SIGUIENTE: IZQ.: INSTAR IMAGES/THE GROSBY GROUP; DER.: DE ARRIBA ABAJO: MEZCALENT.COM; ALEXANDER TAMARGO/GETTY IMAGES

THALÍA DE FIESTA

La cantante y actriz celebró con globos su nueva colección de ropa de primavera y verano para la cadena de tiendas Macy's. La mexicana paseó muy sonriente por las calles de Nueva York y festejó su nuevo logro como empresaria en el hotel The Beekman de La Gran Manzana.

LA AVENTURA DE SUSANA

La actriz Susana González deslumbró con su atuendo de plumas al presentar la obra *Aventurera* en el Zócalo de Ciudad de México. ¿Qué dirán Ninel y Niurka?

¿LECCIÓN DE SELFIE?

La presentadora Lili Estefan es una maestra en selfies y parece estarle enseñando al cantante Luis Fonsi cómo autorretratarse durante su visita al programa *El gordo y la flaca* (Univision). ¿Le habrá enseñado él a bailar "Despacito"?

GELENA ¡SE CASÓ!

La reportera dominicana de *El gordo y la flaca* (Univision) Gelena Solano celebró en mayo la boda de sus sueños con el contratista italoamericano Steve Cutuli en Nueva York. ¡Que vivan los novios!

TIEMPO DE VALS

La pareja bailó ante sus invitados en el restaurante Cipriani de la Gran Manzana, donde se formó el jolgorio. La canción que escogieron los novios fue "(Everything I Do) I Do it for You" del canadiense Bryan Adams. ¡Qué románticos!

AMORE MIO

Se conocieron hace tres años en un restaurante neoyorquino y ahí se enteraron de que eran vecinos. Se comprometieron el Día de Acción de Gracias del 2016.

SABOR DOMINICANO

El festejo incluyó desde música mexicana interpretada por el mismísimo Pablo Montero hasta el merengue y la bachata del cantante dominicano El Torito. La novia (al centro con Cutuli y sus damas de honor) irradiaba felicidad.

INVITADOS DE LUJO

Presentes estaban sus colegas Lili Estefan, Raúl de Molina y Clarissa Molina, además de sus adoradas mascotas *Coco* y *Chanel* (der., en sus brazos).

FOTOS POR BRAYAN DE LA CRUZ

REDISEÑADA PARA EL CAMINO Y PARA TUS OJOS.

Todo acerca de la totalmente nueva Equinox satisface todos tus deseos. Su interior se adapta a casi cualquier combinación de carga y pasajeros. Nuevas funciones disponibles como la compuerta trasera manos libres, AWD intercambiable, Low Speed Forward Automatic Braking y Surround Vision, con vista envolvente virtual, pueden ayudar a hacer cada viaje más fácil y seguro. Y su nuevo diseño se ve impresionante desde todos los ángulos. La totalmente nueva Equinox. Es todo. Y más.

PRESENTANDO LA TOTALMENTE NUEVA
CHEVROLET EQUINOX 2018

FIND NEW ROADS™

COMO SE MUESTRA $39,045[1] ***DESDE $24,475[1]***

CHEVROLET

***1** MSRP. Impuesto, título, licencia, cargos del concesionario y otro equipo opcional son extra.*

Colgate

OPTIC WHITE

SÉ *RADIANTE*™

EL VERDADERO BRILLO VIENE DE ADENTRO

Leslie Grace
Cantante

NUEVA

BLANQUEA LOS DIENTES
POR DENTRO Y POR FUERA

Colgate

©2017 Colgate-Palmolive Company

EN LA ALFOMBRA

KENDALL JENNER
La modelo se llevó el premio a la más sexy con este traje negro de LaPerla Haute Couture que dejaba completamente al descubierto su tonificada figura.

LILY COLLINS
La actriz y escritora parecía una princesa gótica con este look total de Giambattista Valli y joyas de Tiffany.

GIGI HADID
La modelo del momento hizo honor a su papel de musa de Tommy Hilfiger luciendo este diseño asimétrico en tonos *nude* del diseñador estadounidense.

JENNIFER LÓPEZ
Para su primer evento público junto a Álex Rodríguez, la Diva del Bronx eligió este vestido con capa de gasa de Valentino en azul cielo.

MET GALA

MODA *avant-garde*

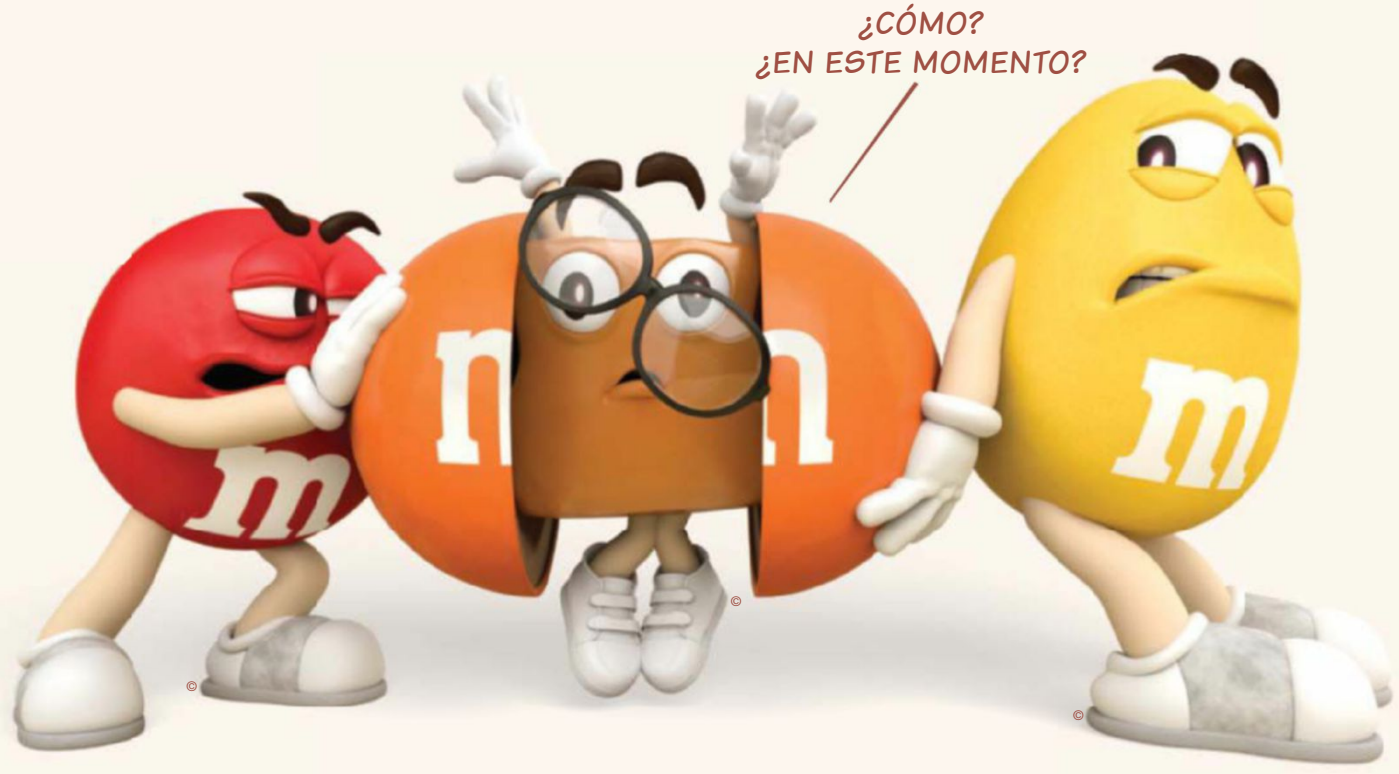
CORTES ASIMÉTRICOS, JUEGOS DE VOLÚMENES Y MUCHA FANTASÍA PARA HOMENAJEAR A LA DISEÑADORA REI KAWAKUBO, DE COMME DES GARÇONS, EN LA NOCHE MÁS GRANDE DE LA MODA

RIHANNA
La de Barbados fue la invitada que más se ajustó a la temática alternativa de la noche con este vestido de Comme des Garçons y sandalias "Riri" de Dsquared2.

SELENA GÓMEZ
La actriz y cantante combinó este romántico vestido de Coach y microbolso a juego para hacer oficial sobre la alfombra su romance con The Weeknd.

DE IZQ. A DER.: GEORGE PIMENTEL/WIREIMAGE; JOHN SHEARER/GETTY IMAGES; GEORGE PIMENTEL/WIREIMAGE; KARWAI TANG/WIREIMAGE; DIA DIPASUPIL/GETTY IMAGES PARA ENTERTAINMENT WEEKLY; KARWAI TANG/WIREIMAGE

ESTAMOS PONIENDO Caramelo ADENTRO DE LOS m&m's



EL CARAMELO ES AHORA MÁS DIVERTIDO.

®/™ trademarks © Mars, Incorporated 2017

MISIÓN: AMARSE

ALEJANDRO CHABÁN vuelve a las andadas con *Dime qué comes y te diré qué sientes* (Atria Books). El venezolano de 35 años, creador del plan de nutrición Yes You Can!, nos contó un poquito de su nuevo proyecto, que ofrece "7 pasos para liberar la gordura emocional y transformar tu vida". ¿Están listos?

***Dime qué comes...* ¿por qué escribiste este libro?** Decidí escribir para cada persona que está infeliz con lo que es y lo que ve reflejado en el espejo, que se siente enferma de cuerpo y de alma. Este libro es para ellos. Quiero poder recordarles que cada uno tiene una misión específica en la vida.

Cinco puntos clave que hay que destacar. El libro se enfoca en adelgazar los pensamientos y emociones. Contiene pasos esenciales para que tomes control de tus acciones y comportamientos. No es una guía nutricional, es una guía educacional de vida. No es basado únicamente en mi historia, incluye algunas de las increíbles historias de éxito que han sucedido a lo largo de los años. Es una herramienta práctica que puede ser utilizada por personas de cualquier edad y género.

¿A qué crees que se deba tu éxito? Pienso que muchas personas se identifican con mi historia y por eso he podido llegarles directo a su corazón. Al igual, el amor y la pasión que le tengo a mi misión son la fuerza y el pensamiento constantes que me motivan a todas horas del día. Cuando tengo alguna duda, cuando estoy cansado, siempre pienso que hay personas que me necesitan, que no he hecho suficiente.

¿Qué te falta por hacer? ¡Wow!, por dónde comenzar. Creo que esa pregunta nunca la podré terminar de definir. ¡Es más, esa pregunta no se le hace a alguien que quisiera cambiar el mundo [*risas*]! Por mi cuenta, quisiera capacitar a todo el planeta con las herramientas necesarias para que tengan control de sus emociones y puedan tener una salud mental óptima, clara y definida.

OMAR CRUZ/OMARCRUZ.COM; LIBRO: ATRIA ESPAÑOL

MI ÁLBUM DE FOTOS

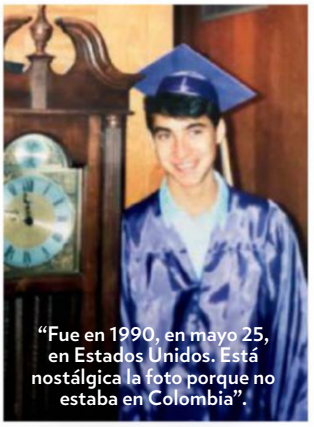
"Lejos de interrogarlos sobre su vida, aprendo mucho", dice Luis Alfonso Borrego (izq., con Luis Fonsi en Israel en el 2015) de las celebridades.

El conductor de *Suelta la sopa* (Telemundo) junto a la actriz Ana Brenda Contreras en Israel.

¿Qué hay detrás de la glamorosa vida de Luis Alfonso Borrego? Un hombre familiar que tiene estudios de publicidad y una especialización en periodismo de guerra. "Una de las cosas bonitas es el nexo que tengo con las figuras de la farándula", relata el colombiano de 43 años. "Son personas comunes que disfrutan las mismas cosas que los que compran PEOPLE EN ESPAÑOL".

"Tenía un año y medio. Mi mamá decía que parecía frijolito, solo crecía para los lados".

"Estoy graduándome de kinder y estoy pasando a la primaria. Tenía unos 6 años".

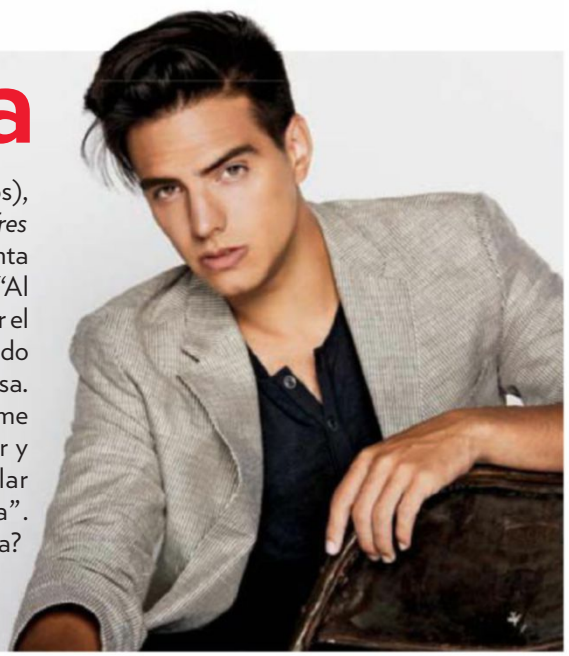


"Fue en 1990, en mayo 25, en Estados Unidos. Está nostálgica la foto porque no estaba en Colombia".

Borrego junto a sus tres hermanas menores (de izq. a der.) Olga, María Cecilia e Inés en una reunión familiar en Colombia.

"Tonto" con causa

Tras ser todo un dandi en *How to be a Latin Lover* (3Pas Studios), Vadhir Derbez se transforma en un chico poco atractivo y torpe en *Tres idiotas* (Pantelion Films). "Es un proyecto con mucho corazón", cuenta el actor mexicano de 26 años, que también grabó el tema musical "Al final" para la nueva película. "Es gracioso, me atrevo a hacer el ridículo". Donde no pasa vergüenza es en el amor. "He salido con güeritas, altas, morenitas, no tengo tipo", confiesa. "Definitivamente me tiene que encantar y que le guste bailar y [ser] guapa". ¿Alguien se apunta?



De izq. a der., Christian Vázquez, Alfonso Dosal, Vadhir Derbez y Germán Valdés en una escena de la cinta.

ARRIBA: CORTESÍA DE LUCHO BORREGO (6); ABAJO: URIEL SANTANA; RECUADRO: PANTELION FILMS

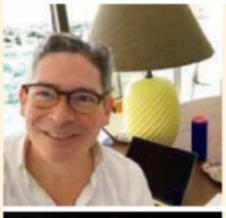
MI DÍA

BORIS IZAGUIRRE

Acompañamos al venezolano de 51 años durante todo un día. ¿Vienen?

7:00 AM

"Me encanta desayunar bien. Y en Miami me he vuelto un especialista en huevos revueltos. Me encanta tener flores en casa".



8:00 AM

"Estoy escribiendo mi novela mas difícil. Pero me ayuda a inspirarme la vista desde casa en Miami".

12:00 PM

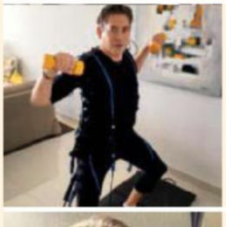
"Una sesión de fotos siempre viene bien para estrenar algún look.

2:00 PM

"*Suelta la sopa* (Telemundo) es mi auténtica casa en Estados Unidos. Estoy muy honrado de formar parte del programa".

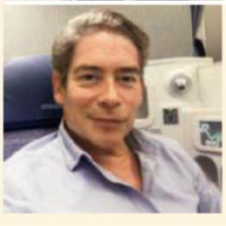
3:30 PM

"Un momento relajado con amigos que admiro. La foto la publicó Alejandro Sanz en su Instagram. Fue una reunión inolvidable".



6:00 PM

"La electroestimulación es un entrenamiento creado para los astronautas. De ahí el traje, que me encanta. Me siento un poco robot".



9:30 PM

"Un vuelo rápido a Madrid, que es mi otra casa. No hay mejor manera de aprovechar el fin de semana. Love, Boris".

IZQ., DE ARRIBA ABAJO: FOTONOTICIAS/WIREIMAGE; CORTESÍA DE BORIS IZAGUIRRE (7); DER.: NUNU PARA NUNUPICTURES.COM; RECUADRO: CORTESÍA DE KARYME LOZANO

Karyme Lozano ESTÁ DE VUELTA

"Admiro a Kevin James", dice Karyme Lozano (con el comediante en el set). "Fue padrísimo que me invitaran".

LA ACTRIZ MEXICANA DE 44 AÑOS DIJO ADIÓS A LOS CULEBRONES HACE TRES AÑOS PARA ABRIRSE PASO EN HOLLYWOOD. AL PARECER, FUE UNA EXCELENTE DECISIÓN.

Participaste en el final de temporada de la serie *Kevin Can Wait* de la cadena CBS, cuéntanos tu experiencia. Gracias a Dios están pasando muchas cosas. De tanto picar piedra, [ya] se empiezan a abrir las puertas. Me invitaron al final de temporada. Para mí fue hermoso. Fue mi debut en la televisión americana, qué bendición que mi debut sea en ese programa.

¿Adiós por siempre a las telenovelas? Mi última novela fue con Televisa. Soy así, me tardo en hacer novela porque me tardo en que llegue una historia que me fascine. También me llamaron para hacer una aparición especial en la serie *Real Rob* (Netflix). Se han dado cuenta de la fuerza que tiene el mercado latino.

¿Otros proyectos? Hace menos de un año fue mi debut como productora, hice un documental que se llama *Amor verdadero*. He estado escribiendo un guion [para una cinta]. A finales de año vamos a filmar en Rosarito, Baja California. Quiero con este guion mostrar la cultura de México.

Faceta como mamá. Mi hija [Ángela Iturrioz] tiene 16 años. Se va el tiempo volando. Ya está manejando, es muy madura, linda, coopera muchísimo.

LA ÚLTIMA VEZ DE IVY

"En mi disco siempre va a imperar el mensaje a la mujer", dice. "Va a sonar pesado. Quiero mi reggaetón bailable, pero con sustancia".

Ivy Queen, de 45 años, regresa con el tema "Ámame o mátame" con Don Omar y prepara disco para el 2018. ¿Cuál fue su última vez?

La última vez que sentiste nostalgia: "Cada vez que me tengo que separar de Naiovy [su hija de 3 años] y montarme en un avión".

La última vez que tu hija te asombró: "Es un caso. No me deja de asombrar. Tiene una batidora de juguete y pretende que hace café".

La última vez que te reíste a carcajadas: "Cuando me llama mi maquillista; es un chistoso y me brotan las lágrimas de la risa con él".

La última vez que te cambiaste el look: "Siempre me gusta verme bien, cambiarme el color de pelo y el look. Aunque uno esté en casa no quiere decir que tiene que estar con los rolos puestos y toda traposa".

AMOR DEL BUENO

"Le pido a Dios que nos ayude a seguir siendo la pareja que somos", anhela Miguel Varoni (con su esposa Catherine Siachoque).

Tras celebrar más de veinte años juntos, Miguel Varoni y Catherine Siachoque mantienen la chispa de dos recién casados. "Me muero por mi esposa. Me encanta", asegura el actor y director colomboargentino de 52 años de la protagonista de *Sin senos sí hay paraíso* (Telemundo). Aunque ella graba la serie en Colombia mientras él dirige *Señora Acero* en México, acortan las distancias con videoconferencias y fotos sexy, confiesa la actriz de 45 años.

"Es parecido a su personaje de Pedro, el Escamoso", cuenta la colombiana sobre uno de los roles más icónicos de su marido. "Te seduce que es como un niño".

Si bien hasta ahora han decidido no tener hijos, disfrutan viajes como uno en febrero a Israel y otro pendiente a la India. "El amor", afirma ella, "se celebra todos los días".

ARRIBA: KIKE SAN MARTÍN; ABAJO, DE IZQ. A DER.: TROY RIZZO/WIREIMAGE; CHRISTOPHER ESQUEDA (3)

CONSIÉNTETE
TODOS LOS DÍAS

Tómate un tiempo para ti, ¡y consiente a tu cabello también! Disfruta la textura suave y cremosa, y el aroma a miel de **WHOLE BLENDS HONEY TREASURES REPAIRING MASK.** Convierte tu ducha diaria en una experiencia de lujo.

MIEL

Muy rica en azúcares, la miel es uno de los mejores secretos de la naturaleza. Es un ingrediente muy nutritivo ¡con un aroma que te encantará!

PROPÓLEO

Una resina natural con propiedades protectoras que ha sido usada durante siglos para proteger el cabello y la piel.

JALEA REAL

Rica en nutrientes, la jalea real es un derivado esencial de la miel que se usa para proteger y nutrir los labios, la piel y el cabello.

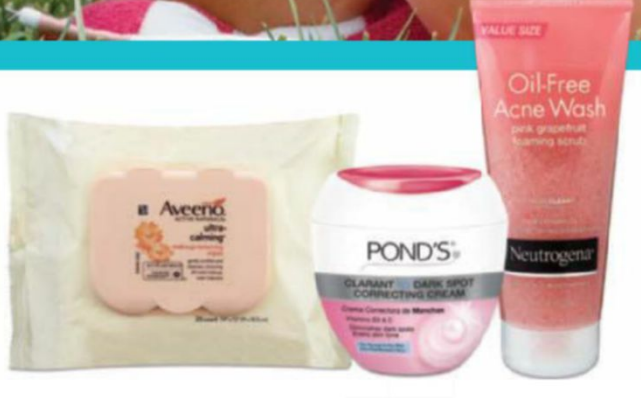
DESCUBRE MÁS MÁSCARAS PARA EL CABELLO EN GARNIERWHOLEBLENDS.COM

LO QUE TE HAGA SENTIR BELLA™

compra 2 y lleva el 3ro

GRATIS*

en productos para el cuidado de la piel y protección solar



*Oferta válida con tarjeta Balance® Rewards de 6/4 a 6/24/17. Tercer producto gratis de igual o menor precio. Sujeto a disponibilidad. Excluye recetas, cuidado de la piel del bebé, gel de baño, jabón líquido, jabón de baño, productos marca Aveno, Burt's Bees para el cuidado de los labios, Cicatricure, estuches de regalo, productos de muestra y en tamaño de viaje. Incluye, Vichy, LaRoche Posay, Botanics, y No7 y productos de baño Soap & Glory.

Walgreens

en la esquina de la **felicidad** y la **salud***

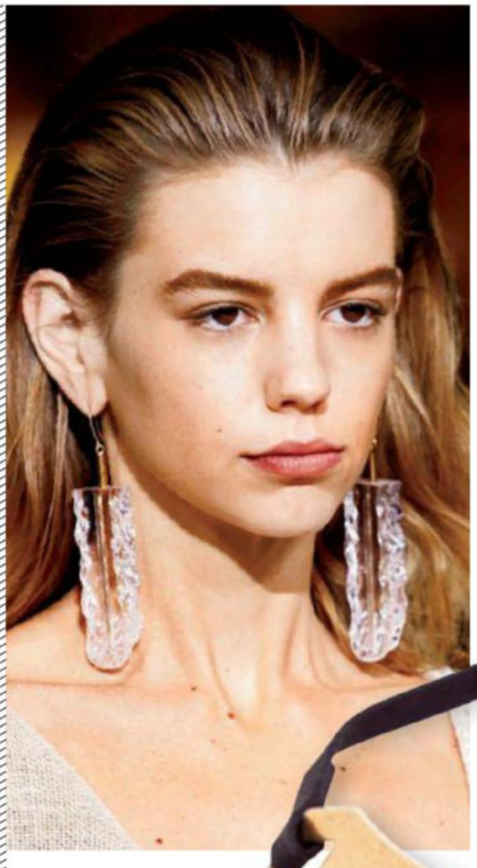
Glam

Viaje olfativo

Soplan vientos de la Provenza. Desde la cuna del perfume llega Bastide, una nueva firma de cosméticos artesanales que captura la esencia de esta región francesa donde nació el peluquero de las estrellas Frédéric Fekkai. Él y su mujer son los responsables de relanzar esta línea de deliciosos perfumes, velas que te transportan a una casa de campo y jabones que huelen a infancia. Vela Figue D´Ete. $65. Popurrí de cristales perfumados. $80. Eau de toilette Neroli Lumiere. $130. Todo en bastide.com.

REINA DEL DESIERTO

El ingrediente de moda en cosmética es el cactus. Los laboratorios han tratado de concentrar en un frasco la capacidad de esta planta para sobrevivir en los entornos más secos y acumular agua, para mantener la tez hidratada por más tiempo. Espuma limpiadora con extracto de nopal orgánico, de Puristry. $29. anthropologie.com. Con el mismo ingrediente estrella, *primer* iluminador First Light Priming Filter, de Becca. $38. sephora.com



En cristal de cuarzo blanco y latón ajustable. Possibility Ring, de Kate Hewko. $55. katehewko.com

Cromados en oro de 24 quilates con detalle de labradorita. Pendientes de Mulberry & Grand. $28. mulberry-grand.com

Con aire guerrero, en metal, ante y ámbar. Gargantilla Firestone Statement, de Free People. $48. freepeople.com

Piedras preciosas

Llenos de simbolismo y casi hasta de poderes mágicos, este verano los cristales triunfan en la pasarela y en la calle. Cuarzo, amatista, ámbar, labradorita... a cada uno se le atribuyen desde hace miles de años poderes especiales, como protección contra malas energías o brindar armonía, pero el "superpoder" que más nos interesa esta temporada es el que tienen estas piedras de convertir instantáneamente un look en sofisticado y original.

DESIERTO: CHRIS PARKER/PERSPECTIVES/GETTY IMAGES; MODELO: ESTROP/GETTY IMAGES; OTRAS FOTOS: CORTESÍA DE LAS MARCAS

Manos a la OBRA

LUCE UNA MANICURA IMPECABLE CON LA AYUDA DE ESTOS NOVEDOSOS PRODUCTOS, QUE TE PERMITEN HACERLO DESDE LA COMODIDAD DE TU CASA

1 / Adorna tus uñas este verano con una variedad de preciosos tonos azules inspirados en el mar. Esmaltes en (de izq. a der.) Do You Sea What I Sea?, Super Trop-i-cal-i-Fiji-istic y Suzi Without A Paddle, de la línea Fiji Infinite Shine, de OPI. $12.50, cada uno. ulta.com

2 / Este efectivo quitaesmalte, que prepara y acondiciona las uñas, viene ahora en un empaque antiderrame. Remove Plus Nail Polish Remover, de Zoya. $9.99. zoya.com

3 / Esta base para aplicar antes del esmalte es perfecta para iluminar la apariencia opaca de las uñas. Esmalte REACTmax Optical Brightener, de Morgan Taylor. $13. loxabeauty.com

4 / Sella tu manicura con este brillo que hará resaltar los tonos de tus esmaltes. The Mindful Manicure Balancing Act Pearlescent Top Coat, de Nails Inc. $15. us.nailsinc.com

5 / Los aceites de coco y aguacate de este producto, cuyo empaque facilita su aplicación, hidratarán la cutícula sin dejarla pegajosa. Bálsamo hidratante para la cutícula QuickFix Moisturizing Cuticle Balm, de Butter London. $18. butterlondon.com

6 / Protege tus manos y tus cutículas con zafiro, manteca de karité y vitamina E. Crema de manos Protect Your Jewels, de NCLA. $29. shopncla.com

7 / Permite darles forma a las uñas a la perfección, protege contra rupturas y dura más que una lima tradicional. Lima de uñas de vidrio, de Jamberry. $16, por un paquete de dos. jamberry.com

8 / Con un tono fresco y elegante, este esmalte fortalece las uñas y es perfecto para los días relajados del verano. Esmalte, en laven-dearly, de Essie. $10. amazon.com

9 / Hidrata las uñas y las cutículas, y les devuelve el brillo, con el poderoso aceite de argán. Color Therapy Nail & Cuticle Oil, de Sally Hansen. $7.99. ulta.com

10 / Usa este exfoliante con ácidos alfa y beta hidróxidos, y textura cremosa una vez a la semana para renovar tu piel. Exfoliante para las manos Marshmallow, de Deborah Lippmann. $29. deborahlippmann.com

ESTILISTA: CHANEL KENNEBREW

FOTO POR **MANFRED KOH**

“I can’t resist a handful of Parisian sweets…
so indulge me
s’il vous play.”

summer collection
2017

- sweet soufflé
- blue-la-la
- baguette me not
- fondant of you
- éclair my love

#essielove
explore more
@ essie.com

essie

s’il vous play

America’s nail salon expert. Since 1981.

EL TREND

GLAMOUR CAMPESTRE

EL CONTRASTE DE LAS MANGAS VOLUMINOSAS Y LOS PANTALONES AJUSTADOS CON ACCESORIOS LLAMATIVOS TE HARÁ LUCIR PODEROSA

Sombrero de paja, de SONOMA Goods for Life. $38. kohls.com

Cinturón ancho, de Zara. $25.90. zara.com

Pantalón de talle alto, de White Fox Boutique. $52. whitefoxboutique.com

Aretes con trío de perlas, de Moon and Lola. $48. moonandlola.com

Blusa envolvente, de Zara. $69.90. zara.com

JACQUEMUS

Labial Lip Lust, en Fuchsia Glow, de Oribe. $42. oribe.com

Zapato con lazo negro, de Indigo Rd. $59. macys.com

Delineador de ojos, en Bomba, de Reina Rebelde. $15. reinarebelde.com

Cartera, de Urban Expressions. $70. urbanexpressions.net

Esmalte de uñas, en Surfer Dude, de Orly. $8.50. orlybeauty.com

MODELO: VICTOR BOYKO/WIREIMAGE; OTRAS FOTOS: CORTESÍA DE LAS MARCAS

"welcome to the clothing wild side! here it's optional?"

essie

wild nudes collection

bare with me

wild nude

without a stitch

exposed

truth or bare

#essielove
explore more
@ essie.com

clothing optional

America's nail salon expert. Since 1981.

Aretes con borlas, de Mango. $19.99. mango.com

DEREK LAM

Vestido, de Zara. $49.90. zara.com

Enterizo beige, de White Fox Boutique. $52. whitefoxboutique.com

Lentes de sol, de H&M. $9.99. hm.com

Iluminador Dew Drops Coconut Gel Highlighter, de Marc Jacobs Beauty. $44. sephora.com

Base de maquillaje con vitaminas y SPF 20 Vitalist Healthy Elixir, de CoverGirl. $9.99. En farmacias.

Perfume con notas de lavanda y miel Terre de Lumière, de L'Occitane. $98. usa.loccitane.com

Mascarilla Overnight Bronze & Glow Mask, de Charlotte Tilbury. $55. Disponible en julio. charlottetilbury.com

EL TREND

ELEGANCIA MARFIL

VARÍA TU CLÓSET ESTE VERANO Y EN LUGAR DEL BLANCO, OPTA POR ESTE SUAVE TONO QUE COMBINA DE MARAVILLA CON ACCESORIOS DE TEXTURAS NATURALES Y TOQUES ÉTNICOS

Bolso de paja, de Mango. $69.99. mango.com

Zapato de gamuza con tacón, de Indigo Rd. $59. macys.com

MODELO: TOMADA DE DEREKLAM.COM; OTRAS FOTOS: CORTESÍA DE LAS MARCAS

ADVERTISEMENT

Gifts they'll LOVE

Celebrate brides (and bridesmaids), new moms, and birthday girls with Real Simple Style—and show them that every day is their time to shine.

EXCLUSIVELY AT REALSIMPLESTYLE.COM

pearl pairs earrings

Pearl duos represent the happy couple. **$22**

sharable necklaces

A birthday gift she can wear or share. **$38**

keepsake lockets

Personalize with a photo of a new baby. **$36**

RS. REAL SIMPLE™ STYLE

EL TREND

AVENTURA TROPICAL

EL ENCANTO DEL ESTAMPADO DE LAS HOJAS DE PALMA, EN PRENDAS CON UNA ONDA MODERNA Y DEPORTIVA, TE HARÁN SENTIR COMO LA REINA MÁS ESTILOSA DE LA SELVA

Gafas de sol con lentes efecto espejo, de Warby Parker. $95. warbyparker.com

Visera transparente de aire retro, de Forever 21. $9.90. forever21.com

Vestido midi, de Zara. $99.90. zara.com

Top con volantes, de Mango. $49.99. mango.com

Pantalones capri, de Old Navy. $34.94. oldnavy.com

MAX MARA

Clutch con ilustración de piña, de Vince Camuto. $68. vincecamuto.com

Esmalte La Laque Couture, en Jungle Orange, de Yves Saint Laurent. $28. yslbeauty.com

Labial líquido con acabado mate SuperStay Matte Ink, en Heroine, de Maybelline. $9.49. En farmacias.

Bronceador y rubor de edición limitada, de Clarins. $40. clarins.com

Zapatos deportivos, de Dr. Scholl's Shoes. $69.99. drschollsshoes.com

MODELO: ESTROP/GETTY IMAGES; OTRAS FOTOS: CORTESÍA DE LAS MARCAS

Dile NO a Las Canas

¡Manten tu Cabello Sano y Luce al Natural!

bigen-usa.com

¡Tiñe Con Confianza!

- Cubre las Canas 100%
- Color Duradero
- Simple Para Usar – Mezcle con Agua
- No Amoniaco – Sin Olor Áspero
- No Requiere Peróxido de Hidrógeno
- Suave en el Cabello
- Disponible en 11 Ricas Tonalidades.

PRUEBE

GRATIS

BIGEN TINTE PARA CABELLO

VISITE http://form.bigen-usa.com
USE CODIGO DE PROMOCIÓN:

PE07

Rizos de oro

APRENDE A RECREAR LAS ONDAS CLÁSICAS CON UN *TWIST* MODERNO PRESENTADAS POR EL DISEÑADOR CHRISTIAN SIRIANO EN SU DESFILE DE PRIMAVERA, CON ESTE PASO A PASO DE LA ESTILISTA CUBANA **BEA DÍAZ** *@beadiazmiami*

1 Echa por todo el cabello un producto que lo prepare y proteja del calor. Cepilla y haz una raya al medio.

2 Sepáralo en secciones y alisa con un cepillo redondo de cerámica y metal.

3 Ahora separa secciones más gruesas y, empezando en la parte de abajo, pasa la tenaza rizadora dejando unas cuantas pulgadas desde el cuero cabelludo hasta la puntas. Sostén de manera horizontal. No la utilices por encima del medio de la oreja.

4 Para las secciones por encima de la oreja usa una tenaza para alisar y luego cambia a la tenaza rizadora cuando llegues a la mitad de la misma.

5 Ponte un suero o crema que dé brillo, cepilla el pelo, dale forma a la onda y coloca el cabello detrás de las orejas. Rocía con una laca antihumedad.

Aceite para proteger el cabello Hairdresser's Invisible Oil Heat/UV Protective Primer, de Bumble and bumble. $27. bumbleandbumble.com; tenaza rizadora Pro Ceramic Triple Barrel Waver, de Gold 'N Hot. $22.24. amazon.com; suero de brillo Keratin Smooth Shine Serum, de TRESemmé. $4.99. En farmacias.

DÍAZ: CORTESÍA DE BEA DÍAZ; MODELO, DE IZQ. A DER.: PETER WHITE/GETTY IMAGES; SLAVEN VLASIC/GETTY IMAGES PARA NEW YORK FASHION WEEK: THE SHOWS; PRODUCTOS: CORTESÍA DE LAS MARCAS; TENAZA: AMAZON.COM

TRESemmé
ARRASA
CON TODO
NUEVO REPAIR & PROTECT 7
CON BIOTINA REPARA VISIBLEMENTE 7 TIPOS DE DAÑO
AL CABELLO PARA QUE PUEDAS ESTILIZAR UNA Y OTRA VEZ
HAZ LO TUYO
TRESemmé
EXPERT
REPAIR & PROTECT 7

#MyBeautyJourney

Karla Martínez

LA PRESENTADORA DE *DESPIERTA AMÉRICA*, PROGRAMA QUE CELEBRA SUS VEINTE AÑOS AL AIRE, NOS CUENTA EN PRIMERA PERSONA SOBRE SU RELACIÓN CON LA BELLEZA Y LO QUE HA APRENDIDO CON EL TRANSCURSO DEL TIEMPO.

Desde pequeña mi mami me enseñó a preocuparme por lucir bien. Creo que eso viene desde las abuelas y es algo muy típico de nuestra cultura latina. Las abuelitas siempre van arregladitas a todas partes, hasta al supermercado. Cuando íbamos a misa siempre me decían que tenía que ir arregladita ¡a la fiesta en la casa de Dios! Eso lo heredé de ellas al igual que mi rutina diaria, [que] es muy sencilla: aplicar bloqueador solar antes de maquillarme, nunca salgo de casa sin ello. Después que llego a casa lo primero que hago es lavarme la cara para que la piel descanse del maquillaje de todo el día. En las noches, después de lavarme la cara, aplico mis cremitas humectantes. No tengo una en particular porque voy variando, he escuchado que variar es bueno para la piel.

Me hago mascarillas caseras de todo lo que encuentro... que si huevo, avena, miel, yogur, etc... Tomo mucha agua y hago ejercicio, ¡eso purifica la piel y el organismo! Siempre me he preocupado por lucir arreglada, limpia y cuidada, pero no estoy obsesionada con la belleza. Creo [que] la belleza de la mujer va más allá del aspecto físico. Por esa razón me preocupo más por llenar mi interior y que eso se vea reflejado en lo exterior. ¡Cuando estás plena, luces bella!

1. Corrector Full Cover Extreme Camouflage Cream, de Make Up For Ever. $32. sephora.com. **2.** Brillo de labios Lipglass, de M.A.C. $17. maccosmetics.com. **3.** Bruma facial, de Evian. $18. sephora.com

Karla

PEINADO Y MAQUILLAJE: MILLIE MORALES; ESTILISTA: IRMA MARTÍNEZ/TRENDYINC.COM; VESTIDO Y ARETES: OSCAR CARVALLO; PRODUCTOS: CORTESÍA DE LAS MARCAS; RECUADRO: RODRIGO VARELA/WIREIMAGE

FOTO POR **OMAR CRUZ**

Unilever

La escritora de un blog de belleza Tanesha nos cuenta por qué Dove se encuentra entre sus productos favoritos.

Estas estrellas de papel se usaron para probar la suavidad. Se disolvieron en el jabón en barra favorito de Tanesha revelando limpiadores agresivos.

Dove fue más suave, ganando una calificación de 5 estrellas en su prueba.

Tanesha Awasthi
Girlwithcurves.com

Comprobado por ser más suave con la piel que jabones de limpieza más caros.
Dove. No es un jabón, es una barra de belleza.

©2017 Wm. Wrigley Jr. Company. SKITTLES y todos los diseños afiliados son marcas registradas de Wm. Wrigley Jr. Company o sus afiliados.

La Lista

LO QUE NO TE PUEDES PERDER ESTE MES

ADIÓS DOLOR

Unas vacaciones terminaron en tragedia para Sheryl Sandberg en el 2015, cuando su esposo murió de un ataque al corazón. La jefa de operaciones de Facebook cuenta cómo recuperó la alegría y comparte otras historias de cómo sobreponerse a la adversidad en su libro *Option B: Facing Adversity, Building Resilience, and Finding Joy* (Knopf). "Nunca subestimen la capacidad del ser humano de perseverar", dice. "Hay una luz en la gente que no se extingue".

1

1: MATT ALBIANI; LIBRO: KNOPF

2

BEATRIZ AT DINNER

Salma Hayek dejó de lado el glamour para dar vida a Beatriz, una inmigrante mexicana que se dedica a la medicina alternativa. Cuando asiste a una cena en casa de una familia adinerada surge una confrontación que dejará sin habla a muchos. A partir del 9 de junio en cines.

3

DE AMOR Y DESAMOR

Sin duda a Kate del Castillo hay que llamarla la mil usos. Prueba de ello es que la mexicana prestó su voz para el podcast bilingüe de la estación pública de Los Ángeles KCRW, *Sangre celestial*, una radionovela con romance, misterio y familia. ¡Ya al aire en kcrw.com/podcasts!

4

LA TERCERA

Los Minions están de vuelta, esta vez para acompañar a Gru y sus hijas adoptivas en *Despicable Me 3* (Universal Pictures). En esta tercera entrega de la saga, el exbandido conocerá a su hermano gemelo y se enfrentará a la disyuntiva de regresar a la actividad criminal. ¿Lo hará? Entérate en el cine a partir del 30 de junio.

5

CABAS

Al leer el título de su nuevo sencillo "Tanto que te amo tanto" (All Parts Move), se pensaría que está dedicado a una damisela. Para nada, el colombiano escribió este hermoso tema para su hijo, Simón. A la venta en iTunes.

2: ROADSIDE ATTRACTIONS; 3: CORTESÍA DE KCRW; 4: UNIVERSAL PICTURES; 5: ALL PARTS MOVE

6

DUETO EXPLOSIVO

Está probado que aquello de unir voces y talento nunca pasa de moda. Por eso Gloria Trevi (izq.) y Alejandra Guzmán iniciarán su gira conjunta *Versus* por México y todo Estados Unidos. Boletos a la venta en ticketmaster.com.

7

JOSÉ DE EGIPTO

Univision se adentra en los relatos bíblicos a través de esta miniserie brasileña que cuenta la vida del patriarca José, amado por sus padres Jacob y Raquel, pero odiado por sus hermanos, quienes lo vendieron como esclavo a Egipto. Se estrena el 19 de junio a las 8 p. m., hora del Este.

8

FUERZA BORICUA EN LA GRAN MANZANA

Si viven en Nueva York y les gusta la salsa, pues más vale que se den cita el próximo 11 de junio en la Quinta Avenida para celebrar y disfrutar el Desfile Nacional Puertorriqueño, del que Gilberto Santa Rosa será el Gran Mariscal. ¡Arriba Puerto Rico!

9

CARS 3

Rayo McQueen, el mejor auto de carreras, vuelve al circuito con la ayuda de su entrenadora hispana Cruz Ramírez (Cristela Alonzo) para demostrar a los autos de la nueva generación que sigue siendo el número uno. ¿Lo logrará? Lo sabrás a partir del 16 de junio.

10

TIGRILLO

Hijo de tigre, pintito. Para muestra ahí tienen a Plácido Domingo, hijo, quien también brilla en la escena musical con su primer disco, *Latidos* (Sony Music), un álbum de canciones clásicas que incluye duetos con su padre, el tenor Plácido Domingo y José Feliciano, entre otros.

6: NICO TRONICK; 7: CORTESÍA DE UNIVISION; 8: ETHAN MILLER/WIREIMAGE; 9: DISNEY; 10: KIKE FLORES

"[Matías Gregorio] vive todo el día sonriendo, es un niño muy tranquilo", dice Marjorie de Sousa (junto a su hijo en Ciudad de México en abril). "La verdad es que me acuesto con él en la cama y me aíslo de cualquier problema, cualquier presión que pueda tener".

MARJORIE DE SOUSA

"NO ME ARREPIENTO DE NADA"

SI BIEN ESTÁ SEPARADA DEL PADRE DE SU HIJO, LA ACTRIZ VENEZOLANA VIVE A PLENITUD SU MATERNIDAD ARROPADA POR EL AMOR DE SU NUEVO GALÁN, MATÍAS GREGORIO, A QUIEN PRESENTA EN EXCLUSIVA AQUÍ

Por **CAROLE JOSEPH**

FOTOS POR **JESÚS CORDERO**

"[Mi hijo] está mezclado, de repente lo ves y se parece al papá, de repente se parece mucho a la mamá", revela De Sousa. "Su cabello se parece mucho al [mío], los ojos son claros como [los del] papá".

Desde que sus médicos le advirtieron un tiempo atrás que le costaría mucho trabajo convertirse en madre, Marjorie de Sousa desistió del sueño de formar una familia, pero no de encontrar un hogar como el que hoy en día tiene en Ciudad de México. "Dije: 'Diosito, si no me toca ser madre pues no soy madre' ", cuenta la venezolana de 37 años. "La llegada de Matías fue un milagro. Me cambió muchas cosas y tengo que decir que el día que entré a esta casa dije que esta sería la casa; la escogí embarazada, la escogió Matías".

Fue en diciembre que De Sousa y el padre de su hijo, el también actor Julián Gil, se mudaron y renovaron esta acogedora morada al sur de la capital mexicana para darle la bienvenida a su retoño. Por desgracia, el sueño de una familia feliz se esfumó en un abrir y cerrar de ojos. Después del nacimiento de Matías Gregorio en enero, Gil se fue de la casa a los dos meses. "Ahorita estoy mucho más tranquila. Han sido momentos muy fuertes", confiesa la actriz, que en este momento mantiene una lucha legal con Gil para definir, entre otros temas, la manutención de su bebé. "[Trato] de que no [me] afecte sobre todo por mi hijo, que aunque esté muy chiquito recibe todo".

Según su ex, a pesar de su ausencia, su pequeño también recibirá su amor. "Voy a defender [mi relación con mi hijo] porque es mi sangre", declaró el argentino de 46 años a PEOPLE EN ESPAÑOL en abril. "Lo más triste es que se me tenga que juzgar por si soy o no soy buen padre. El hecho de que yo no esté con Marjorie no tiene nada que ver. Y tampoco tengo que estar probando nada. Tampoco me voy a quedar en una relación si no soy feliz para hacer feliz a una persona".

Por fortuna, el que se ve a todas luces que está más que feliz junto a su mamá es Matías Gregorio. "Me estoy dando un espacio largo para ver crecer a mi hijo y aprovechando; si me sale un proyecto, lo voy a tener que tomar", cuenta De Sousa, quien a pesar de perder el contrato de exclusividad que tenía con la cadena Televisa, este año estrenará las cintas *Juan Apóstol, el más amado* (Beverly Hills Productions) y *¡Cómo va! Lo más sencillo es complicarlo todo.* La artista también está considerando tres proyectos diferentes para protagonizar otras telenovelas en México. "Esta es una etapa muy bonita, de muchos cambios. Una etapa que

PRODUCCIÓN: SHAKTIPROD.COM; PEINADO: RODRIGO CAVAZOS/EL CAMERINO SALOON; MAQUILLAJE: CLAUDIA BETANCUR; ESTILISTA: IRMA MARTÍNEZ/TRENDYGROUP.COM; VESTIDO: ETXART & PANNO US/BRICKELL CITY CENTER, FL; ACCESORIOS: TRENDY WARDROBE

"No tengo nada de que hablar mal de la mamá de mi hijo, nada nada", aseguró Julián Gil a PEOPLE EN ESPAÑOL en abril. "Lo único que puedo hablar de ella es maravillas".

Si bien tiene casa en Miami, los planes son criar a Matías Gregorio en esta en México que está equipada para él (arr.). "[Vamos a] esperar a ver qué pasa", comenta la artista. "A lo mejor sí seguimos un rato acá, pero no sabemos. La vida te cambia en un segundo. Lo dejo en manos de Dios".

ha sido muy fuerte, pero no me arrepiento de nada. Si me dan a escoger volver a vivir esto por mi hijo, lo vuelvo a vivir".

De hecho, los cambios por los que ha atravesado no solo han sido emocionales, pues así como la ven luciendo un cuerpo de impacto, trabajó arduamente durante tres meses para recuperar sus curvas. "La doctora me dijo: 'Tienes que vendarte porque el cuerpo se llena de mucho aire cuando das a luz'. Di a luz [un] viernes [y] me fajaron en la clínica el domingo. Parecía una momia entre los dolores de la cesárea. Fue un poco de trauma ese momento, valió la pena por mi hijo. Pero es algo muy fuerte para la mujer", admite la rubia, que además pidió la ayuda de un entrenador y un nutricionista para bajar de peso. "Por el momento tengo una prioridad y se llama Matías, y Diosito me está brindando la oportunidad de estar con él, compartir con él, verlo crecer. Todos los días me enseña algo distinto".

En esta nueva aventura maternal ha estado muy bien acompañada por su asistente personal, una nana y su inseparable madre, Gloria Rivas, quien vive con ellos en la casa y no solo cuida de Mati (como le dicen de cariño) cuando la actriz está en citas laborales, sino que también ayuda día a día en las tareas del hogar. "Todos los que tenemos nuestras madres vivas sabemos lo valioso que es poder contar con esa mano amiga, con esa persona que es de tu total confianza", reflexiona

"Por el momento tengo una prioridad y se llama Matías, y Diosito me está brindando la oportunidad de estar con él... verlo crecer"

–MARJORIE DE SOUSA

De Sousa. "Debo decir que sí me ayuda mucho, que sí me han tocado momentos que dejo al niño con su abuela, totalmente confiada y tranquila. Es mi vida, es mi mundo y es lo mejor que puede tener cualquier ser humano; así que disfruten [a] sus padres mientras los tienen vivos".

Rivas, sin duda, está disfrutando a su nieto. "Como abuela [estoy] siempre ayudándola, cuidando del niño en sus tomas de tete, su baño, en todo", relata con ternura. "[Marjorie] está superentregada a su bebé. Superfeliz, emocionada al máximo [por], como dice ella, 'su pedacito de cielo' ".

Para recibirlo como todo un rey, la orgullosa mamá decoró muy a su estilo su residencia de dos plantas y renovó por completo la habitación del nene. "Cambiamos los pisos, la pintura, todo", comparte la artista, que desde que supo que estaba esperando un varoncito fue comprando tanto

FOTOS PERSONALES: CORTESÍA DE MARJORIE DE SOUSA (2)

"Mi vida sí cambió muchísimo, todo te cambia: tu cuerpo, tu forma de ver las cosas, tus prioridades, te cambia todo", afirma sobre convertirse en madre la actriz (izq., con su galán en brazos en su cuarto). "[Estoy] feliz de la vida, hasta ahora entiendo el significado de la vida, lo que es vivir aquí y ahora".

"Espero que mi hijo pueda disfrutar de sus abuelos y los pueda tener siempre", anhela la venezolana (arr., de 4 años junto a su hermano, Juan Carlos, de 3 meses, y su mamá en su país). Der., cuando tenía 2 años.

ropa como accesorios para su alcoba –que además de estar adornada con juguetes, también tiene en las paredes fotografías familiares de ella junto a Gil y Matías Gregorio. "Lo que sí me tocó a mí es armar la decoración, las cosas que están en su lugar, las bolitas del cuarto, todos esos detalles los fui armando poco a poco. Estuvo bonito".

Mucho más hermoso es amanecer junto a su príncipe dormilón que tan solo se despierta cuando tiene hambre. "Me levanta muy temprano hablando solo. Es como un ritual para nosotros dos que empezamos una plática de cómo durmió, cómo se siente", narra su progenitora. "Luego lo bañamos, me encanta compartir con él el baño, le damos de comer, luego lo sacamos a pasear un rato".

Cuando no se van a dar un vueltín por las calles del Distrito Federal, madre e hijo se quedan disfrutando junto a sus mascotas *Dolce*, *Musa* y *Moshi* en el jardín de su casa. Fue justo ese vergel el que también hizo que la venezolana comprara la casa, pues para ella es importante disfrutar de la luz natural y tener un espacio de recreación al aire libre. "[A Mati] le gusta el sol", señala su mamá. "Está aquí en el jardín, le pongo una mantita, no puede abrir los ojos bien, pero le encantan la naturaleza y los ruidos, los perros nos acompañan".

En la rutina de estos dos no todo ha sido miel sobre hojuelas, pues el pequeño es alérgico a la lactosa y la proteína de la leche –algo que llevó a De Sousa a consultar varios médicos y hasta a cambiar su propia

Es una gran responsabilidad traer un hijo al mundo, tienes que cuidarlo protegerlo y educarlo"

–MARJORIE DE SOUSA

alimentación para no afectar al niño. "Terminamos en un gastropediatra. Se pone muy bien y de repente le dan unos ataques superfuertes. Van dos veces que se me ahoga y casi me muero. La primera se empezó a poner morado y tuve que darle respiración boca a boca", explica con la voz entrecortada. De hecho, ese día corrió a urgencias con el niño. "Eso fue lo peor que he podido vivir, quedé un poco traumada con ese tema porque cada vez que hace algún sonido, pienso que se está ahogando; por eso en las noches casi nunca duermo porque el reflujo es algo muy fastidioso para los bebés. Matías requiere un especial cuidado. Cada día es un reto nuevo en sus cuidados, en todo".

En su día a día, la madre primeriza también va descubriendo a quién se parece su hijo. "Tiene muchas cosas de los dos. Ya tiene una personalidad bastante intensa, ¿a quién habrá salido? A la mamá", dice con una carcajada. "Cuando se hace pipí es impresionante, ya se orinó y no le gusta quedarse mucho rato con el pañal orinado y cuando tiene hambre, qué te digo. Se despierta a las cuatro de la mañana con los gritos que pega: 'Ahhhhh' ".

Si el pequeño ya heredó la galanura y el carácter de los padres, ¿habrá una estrella a la vista? "Honestamente no me gustaría, es un mundo bastante difícil", confiesa De Sousa. "Creo que si él decide ser artista lo apoyo. Le gusta mucho la música, a lo mejor me sale un violinista".

Lo cierto es que en su cuarto, donde predominan los azules pastel, se respira paz y tranquilidad. Hay un oso de peluche gigante, una manta bordada con su nombre colgada en la pared y muy cerca de su cuna hay una fotografía del nene con su papá en el momento que nació. "Matías es un bebé muy tranquilo. Es pura risa, se porta muy bien", asegura su abuela, quien añade que Matías Gregorio es el motor para que su hija siga luchando. "Es un niño feliz".

No podía ser de otro modo, pues la realidad es que Mati fue un niño planeado y concebido con mucho amor después de que sus padres le apostaron por segunda vez a su relación a mediados del 2016. "Le aposté en esta segunda oportunidad a estar con él y honestamente me entregué", aclara De Sousa sobre su relación con Gil. "Debo confesar que como cualquier mujer, cuando te dicen que estás embarazada entras en pánico porque es una gran responsabilidad. Muchas veces se lo dije [a Julián]: 'Tengo mucho miedo de fracasar, de que fracasemos como pareja porque es una gran responsabilidad traer un hijo al mundo, tienes que cuidarlo, protegerlo y educarlo' ".

Hasta ahora De Sousa así lo ha hecho y seguirá haciendo hasta lo imposible para que siga siendo un niño sano. "Me crie en una familia con mi papá y mi mamá, me hicieron la mujer de hoy en día y eso es algo que nunca le quitaría a mi hijo", subraya. "Creo que un hijo necesita de parte de la mamá y papá, necesita crecer con los dos. Las puertas de la casa siempre están abiertas para ver a Matías".

–**MARÍA MORALES** *en Miami*

"Siempre le digo [a Marjorie] que su bebé es la mayor bendición que Diosito le dio. Su razón de vida y será siempre su amor verdadero", cuenta Gloria Rivas, la mamá de De Sousa (abajo, junto a Matías Gregorio y *Dolce*). "Su vida cambia para mejor, [tiene] por quién luchar. [Matías Gregorio] es su motor".

VESTIDO VERDE: ETXART & PANNO US/BRICKELL CITY CENTER, FL; VESTIDO DE FLORES: NO PISE LA GRAMA; ACCESORIOS: TRENDY WARDROBE

ADVERTISEMENT

Visit Our COASTAL LIVING Shop in Stores and Online at bedbathandbeyond.com/CoastalLiving

SHOP BEDDING & BATH EXCLUSIVELY AT

BED BATH & BEYOND

Furniture available online only

El paraíso de Rita

LA LEGENDARIA ACTRIZ PUERTORRIQUEÑA RITA MORENO DEJÓ ATRÁS LAS COLINAS DE HOLLYWOOD PARA ECHAR RAÍCES EN SAN FRANCISCO, DESDE DONDE SIGUE MÁS ACTIVA QUE NUNCA

"Amo la amplitud", asegura de su casa en el área de San Francisco Rita Moreno (sentada esta primavera como toda una reina entre sus orquídeas y colecciones de objetos que la hacen feliz).

FOTOS POR **PAUL COSTELLO**

Cuando Rita Moreno y su hoy fallecido esposo, el médico Leonard Gordon, construyeron la casa de sus sueños –una vivienda contemporánea de múltiples niveles y 5,500 pies cuadrados en las colinas de Berkeley sobre la bahía de San Francisco– la petición de Moreno de contar con el mínimo número de paredes posibles resultó contraproducente. "¡Es difícil colgar arte cuando no hay paredes!", ríe ahora Moreno. "Hay paredes, pero no las suficientes para todo el arte que tengo".

Por **KARA WARNER**

La icónica actriz de 85 años también tiene mucho trabajo en la serie *One Day at a Time* (Netflix), donde se roba el show interpretando a la abuela Lydia. Hace dieciséis años, Moreno y Gordon se mudaron a esta casa, un oasis de tres habitaciones y tres baños y medio, cuando decidieron dejar Los Ángeles para estar más cerca de su hija, Fernanda, de 50 años. "Esta es la única casa que construimos", dice. "No fui el tipo de estrella de cine que estaba constantemente moviéndose de un lugar a otro".

Su hogar refleja sus raíces puertorriqueñas, los viajes alrededor del mundo y su colorido y energético espíritu. "Soy una persona de objetos", explica sobre sus vastas colecciones, que incluyen sombreros de paja de China, máscaras de Bali y muchas plantas. Cuando no está con amigos, su hija o sus nietos Justin, de 18 años; y Cameron, de 16, le encanta disfrutar de un buen libro, una copa de vino y de las puestas de sol. "Mis puestas de sol son rosadas y anaranjadas, realmente, sin excepción. Amo esta casa", concluye. "En ella no hay nada que le disguste a esta chica puertorriqueña". ●

Jardineando
"Este cuarto está lleno de amor y calidez por estas bellas plantas", dice Moreno de este salón (arr.) lleno de cuadros y orquídeas.

Su santuario
"Este es mi cuarto favorito de la casa", cuenta la actriz, que cubrió las paredes con un papel con textura (der.). "Dame una ollita de cocimiento lento y podría vivir aquí".

Ganadora del EGOT
Por años, escondió sus premios Emmy, Grammy, Oscar y Tony (arr., der.) porque no quería presumirlos. Hasta que su esposo la hizo cambiar de idea. "Me dijo: 'Rita, no los compraste, te los ganaste' ".

"Me encantan las cabezas y las máscaras", reconoce la puertorriqueña de las piezas que ha ido coleccionando en sus viajes alrededor del mundo y que hoy han encontrado un hogar en su casa de San Francisco.

Un libro abierto

JACKY BRACAMONTES

EN SU AUTOBIOGRAFÍA, LA ACTRIZ MEXICANA RECUERDA VIEJOS AMORES Y GRANDES LECCIONES DE VIDA DERIVADAS DE LA MUERTE DE SU HIJO Y UNA CRISIS MATRIMONIAL

Por **LENA HANSEN**

Cada vez que Jacky Bracamontes repasa su autobiografía *La pasarela de mi vida* (Grijalbo) hay un fragmento que la llena de nostalgia. "Es algo muy personal, es lo más doloroso que me ha tocado vivir. Es algo que no se supera", dice de la muerte de Martín, el mellizo de su hija Jacky, de 4 años. El pequeño murió al poco tiempo de nacer en el 2013 por problemas respiratorios y escribir sobre esta amarga vivencia fue un reto para la actriz mexicana de 37 años. "Aprendes a vivir con ese dolor y es algo que te acompaña y está contigo siempre", reflexiona. "Cinco veces he leído el libro y siempre que llego a esa parte no paro de llorar. Cada vez que lo leo lloro, llego a una catarsis. Dicen que la forma de sacar el dolor es llorando, que no te lo guardes. Entonces el libro me ha ayudado a seguir mis terapias en cuanto a la pérdida de mi bebé".

También ha sido una manera de recordar sus triunfos y tropiezos. Escribir un libro estaba entre las cosas que quería hacer antes de morir la ex reina de belleza, presentadora y protagonista de telenovelas como *Las tontas no van al cielo* y *Sortilegio*, que pronto regresará a la televisión con un nuevo proyecto, a la vez que sigue desarrollando sus líneas de maquillaje y calzado. Con ese deseo ya cumplido, sostiene que no se arrepiente de nada de lo que cuenta, si bien los capítulos sobre sus viejos amores han causado revuelo. En el manuscrito recuerda un romance que afirma tuvo con el actor William Levy, de 36 años, cuando ambos protagonizaron *Sortilegio*. Según ella, el cubano la conquistó con su sentido del humor y le aseguró que estaba separado de la actriz Elizabeth Gutiérrez, de 39 años, con quien hoy mantiene una feliz relación. A los pocos meses de salir con Bracamontes, le confesó que Gutiérrez esperaba su segundo bebé juntos y la historia de amor entre los coprotagonistas terminó –aunque continuaron los besos en el set hasta terminar el culebrón. Esta confesión la puso en el ojo del huracán, ya que recibió críticas en las redes sociales por meterse en

PENGUIN RANDOM HOUSE GRUPO EDITORIAL

> Me ha tocado aprender en este matrimonio y creo que a Martín también, y un matrimonio no es fácil. Quien te diga que es fácil te está mintiendo”
>
> –JACKY BRACAMONTES

OMAR CRUZ/OMARCRUZ.COM

"Fue una terapia recordar mi infancia", asegura Jacky Bracamontes (izq., con su primer balón de fútbol. Abajo, con Gabriel Soto y William Levy (der.), sus coprotagonistas en *Sortilegio*.

"Es todo lo que yo siempre había soñado", dice Bracamontes de su esposo Martín Fuentes (con ella en Canadá, donde le propuso matrimonio en el 2010).

"Me siento afortunada de tener una familia como la que tengo", afirma la actriz (rodeada de sus seres queridos en Guadalajara, México, el día de su boda con Fuentes en octubre del 2011).

"Este libro está dedicado a mis hijas, a mis princesas", cuenta la también presentadora de su primogénita Jacky (izq.), Carolina y su bebé Renata (durmiendo en su cunita tras su nacimiento en Miami en el 2016). "Quiero dejarles un legado a mis hijas y decirles que las amo".

la relación de Levy con la madre de sus hijos. "La gente está hablando sin haber leído el libro", se defiende. "Al respecto no me gustaría agregar nada más, simplemente que creo que sí se han exagerado muchas cosas".

En el libro también recuerda su noviazgo con el actor mexicano Valentino Lanús, de 42 años, que según ella le fue infiel y le rompió el corazón. "Me costó trabajo porque escribir sobre mis aventuras en la escuela fue algo muy fácil, pero ya cuando involucras a una persona que en su momento fue muy importante para ti es complicado", dice de Lanús, con quien tuvo una relación de cuatro años. "Actualmente no tenemos mucha comunicación. Cuando terminas una relación cada cual sigue su camino, pero nos saludamos con mucho cariño".

Si bien su esposo, el corredor de autos mexicano Martín Fuentes, de 41 años, la apoyó en lo del libro, la actriz confiesa que él prefiere no leer sobre sus antiguos amores. "No lo ha leído todo, se salta partes", revela. "Él lo va a poder leer cuando quiera. Ha dado sus ojeadas, pero siente que se estaría haciendo un harakiri al leer cosas que no fueron en su momento".

Otro fragmento difícil de escribir fue cómo salvó su matrimonio con terapias de pareja tras leer reportes publicados sobre infidelidades de Fuentes. "Bendito sea Dios estamos muy bien. Es un tema sobre el que no quiero declarar nada más porque está claro en el libro: mi postura, lo que pienso, el proceso que viví está todo clarísimo ahí", afirma de esta crisis superada con el padre de sus hijas, con quien recuerda momentos felices como el día de su boda en Guadalajara en el 2011 y cuando se comprometieron en unas vacaciones nevadas en Canadá en el 2010. "Me siento muy afortunada. Me ha tocado aprender en este matrimonio y creo que a Martín también, y un matrimonio no es fácil. Quien te diga que es fácil te está mintiendo", opina. "Es sentarte y decir: 'Quiero estar contigo hoy, mañana y pasado también' ". Sus hijas Jacky, de 4 años; Carolina, de casi 3; y Renata, de casi 1, son su prioridad según ella. "Me encanta recogerlas en la escuela, estar con ellas, ir a su clase de natación y jugar con ellas a las princesas, ir al jardín, al brincolín", cuenta de su rutina con las niñas en Miami cuando no está trabajando. "Mi parte favorita del día es comer con ellas, estar al pendiente, bañarlas. Mi tarea de mamá es mi favorita, pero también hay que ser esposa, ama de casa, hija y una mujer trabajadora. No es fácil. Trato de partirme en mil pedazos".

Su nuevo proyecto de televisión lo grabará en México, adelanta, por lo que contará con el apoyo de su esposo, su suegra y su madre en el cuidado de sus retoños. "Me toca respirar para poder lograr todo lo que tengo en mi cabeza", admite la polifacética artista, quien les dedica el libro a sus hijas. "Me gustaría que mis hijas leyeran esto para que aprendieran de los errores de su mamá y no los tuvieran que cometer ellas", concluye. "El día de mañana quiero que mis nietos o nietas lean el libro y digan: 'Ya sé quién era Jacky Bracamontes' ". ●

CORTESÍA DE JACKY BRACAMONTES (5)

ADVERTISEMENT

clean comes naturally

15% OFF
WITH CODE
PESP0717
ENDS 7/31/17

Introducing innovative cleaning solutions that tackle every spill and stain in the house using natural, fresh-smelling ingredients to keep your family (and the planet) safer.

VISIT REALSIMPLECLEAN.COM
FOR SUPER SUMMER CLEANING DEALS

Anuncio

¿Sabías?

People EN ESPAÑOL

¡TU LUGAR DE INFORMACIÓN FAVORITO!

RECOMENDADO POR DERMATÓLOGOS PARA EL TRATAMIENTO DE CICATRICES Y ESTRÍAS

Bio-Oil® está clínicamente comprobado en reducir la apariencia de cicatrices, estrías, efectos del envejecimiento, piel deshidratada y el tono desigual de la piel. Bio-Oil está disponible en distribuidores selectos.
bio-oil.com

People festival ¡GRATIS! RESERVA LA FECHA
Nueva York 2017

ÚNETE A NOSOTROS SÁBADO/DOMINGO OCTUBRE 14+15
The Armory
168th Street & Fort Washington Avenue
Tus celebridades y actores favoritos, presentaciones musicales, autógrafos, regalos ¡y mucho más!

People Descuentos y Más

¡AHORRA EN TODO LO QUE TE ENCANTA!

Disfruta descuentos en compras, restaurantes y entretenimiento, 20% de descuento en tarjetas de regalo, reembolso mensual de $10 de tus compras diarias, y más. Únete ahora en **PeopleEnEspanolClub.com**

UN PAPÁ CAMPEÓN

“Estoy muy orgulloso de tener a la familia que tengo”, afirma David Villa (junto a su esposa Patricia González y sus hijos Luca, Zaida y Olaya en Nueva York). Abajo, en un partido del NYCFC, del que es capitán.

ARRIBA: NYCFC.COM; ABAJO: MICHAEL STEWART/GETTY IMAGES

EL GALARDONADO FUTBOLISTA ESPAÑOL DEL NEW YORK CITY FC DAVID VILLA ACUMULA GOLES Y TROFEOS EN SU BRILLANTE CARRERA, PERO SU MAYOR TRIUNFO ES SU FAMILIA

Por **ANDRÉS RUBIANO**

Gane o pierda, llueva o haga sol, los días del futbolista español David Villa en Nueva York suelen empezar de la misma manera: llevando a sus hijos a la escuela.

Con ellos y su esposa, Patricia González, llegó a la Gran Manzana en el 2014 para empezar una nueva vida como líder del entonces recién creado New York City FC de la Major League Soccer (MLS), tras haberlo ganado todo en Europa con el FC Barcelona y el Atlético de Madrid. “Fuera de mi carrera deportiva lo son todo”, confiesa el delantero de 35 años sobre su compatriota, también de 35, y sus retoños Zaida, de 11; Olaya, de 7; y Luca, de 4.

Si bien llegar a Estados Unidos como una estrella es toda una ventaja, el campeón del mundo con España en Sudáfrica 2010 reconoce que adaptarse tuvo sus retos. “A mí y a mi mujer el no manejar el idioma fue lo que más nos costó”, apunta el goleador, pero después de tres años ya se siente en casa. “Estoy disfrutando mucho en la ciudad”.

Fuera de los días de partido y los entrenamientos, su vida gira alrededor de la familia que ha formado con su esposa, con la que empezó a salir cuando tenía 18 años. “Nos acoplamos a [los niños], si tienen deberes o si quieren ir al parque”, relata. “Intento pasar todo el tiempo con ellos”. También fueron su mayor apoyo en los momentos más difíciles, como la fractura de tibia que lo dejó fuera de las canchas durante ocho meses en el 2012. “Es el peor momento para un futbolista”, asegura. “Estar junto a toda la gente que quieres y te apoya es importante”.

Por eso agradece que todos los 3 de diciembre, el día de su cumpleaños, los haya pasado con los suyos pese a su apretada agenda. “Nunca me toca partido o si me toca, estoy en casa por la mañana”, celebra. “Es bonito levantarte y estar con ellos”. ⬢

LOS JUGADORES DE LA MLS QUE TE CONQUISTARON CONQUISTAN LOS GÉRMENES DEL MAL ALIENTO

EL 75% DE TU BOCA SE QUEDA SIN CEPILLAR. LIMPIA CASI EL 100% CON LISTERINE®

DEMUESTRA DE QUÉ ESTÁS HECHO.™

MLS | LISTERINE®

OFFICIAL ORAL CARE PARTNER

Úsalo sólo cómo se indica. ©Johnson & Johnson consumer Inc. 2017

GIVE A CHILD WITH HAIR LOSS THE GIFT OF A NORMAL CHILDHOOD. GROW. CUT. DONATE.

All-natural hair replacement for children with long term hair loss. LocksOfLove.org

Locks of Love

PONTE Bella

KATE DEL CASTILLO

Sensual rebeldía

FRANKIE BATISTA/CPI SYNDICATION

CÉLEBRE POR INTERPRETAR A MUJERES FUERTES Y PODEROSAS, LA ACTRIZ MEXICANA KATE DEL CASTILLO, QUE ACABA DE ESTRENAR LA SERIE *INGOBERNABLE* (NETFLIX), NOS CUENTA SU FILOSOFÍA DE BELLEZA, LOS COMPLEJOS QUE TUVO QUE SUPERAR Y LO QUE CONSIDERA SEXY

Por
ÚRSULA CARRANZA

"Entre las mujeres tenemos que ser más cómplices. Hay que compartir más. Todas queremos ser bellas y vernos jóvenes. No se guarden los secretos", dice Kate del Castillo, de 44 años.

En *Ingobernable* interpretas a la primera dama de México. Háblanos del estilo que tuviste que adoptar. Ella es una primera dama conservadora, pero también tiene su *edge* y yo [quería] hacerla más mía. La gente puede ver esa transformación. Por eso se ve su tatuaje, que es mío y que me quise dejar para el personaje. [Me decían]: 'Pero es primera dama' y yo pensaba: 'Pero ella no sabía que iba a ser primera dama'. Yo creo que hay que dejarlos lo más real y verídicos posible.

¿Cómo definirías tu estilo hoy? Mi estilo es que no tengo estilo. Me puedes ver hippie, glamorosa o [sobre todo] en jeans porque casi siempre estoy en casa... pero lo bonito de la mujer es que podemos cambiar, que te puedas mezclar con un *crowd* superglamoroso o con otro 'hipioso', y que además te sientas cómoda en cada uno de esos [ambientes].

¿El estilo o la belleza de quién admiras, y qué diseñadores te gustan? Raquel Welch... me gustan las mujeres que no son tan perfectas, tan femeninas, sino que son sexy porque así lo son, más salvajonas. Será que yo no me relaciono con eso, no me siento tan identificada. La Doña, María Félix, me parece una belleza increíble, diferente, muy mexicana. En cuanto a diseñadores, Yves Saint Laurent porque tiene una cosa medio masculina, medio fuerte. Gucci también se me hace lindo para una mujer. A mí me gustan más los pantalones que las faldas, pero cada quien con su estilo.

¿Cuál es tu accesorio favorito? Tengo muchas botas tejanas, pero tengo que estar en el *mood*. Las mejores [están] en México, pero también [me gustan] las puntiagudas, las de plataforma, las chatas. Me gustan porque te agarran más el pie y es como una zapatilla.

Sabemos que te gusta hacer mucho deporte, pero ¿cómo te cuidas en cuanto a belleza? No me cuido tanto como debería y espero no arrepentirme más adelante, porque a cierta edad tienes que cuidarte más. Gracias a Dios he sido sana en todos los sentidos y eso ha ayudado mucho. Ya no me pongo al sol como antes, me pongo bloqueador, tomo mucha agua, trato de comer bien, hago ejercicio. Pero en cuanto a belleza, ¿cuántos faciales me hago? ¡Pues tengo dos o tres años de no hacerme uno!

MIS FAVORITOS

Los dispositivos para el cuidado de la piel como este que depila con láser son una predilección de la actriz. Hair Removal Laser 4X, de Tria. $404. triabeauty.com

"Te da volumen y [las pestañas] se ven más gruesas". Rímel Better Than Sex Mascara, de Too Faced. $23. toofaced.com

"Me funciona. Cuando quiero hacerme un peeling la misma [marca] tiene el tratamiento". Phase 1: Daily Skincare Program, de ZO Skin Health. $160. zoskinhealth.com

¿Siempre fuiste así? Ha ido cambiando, depende de los *moods*, de cómo vas creciendo, de cómo te vas sintiendo como mujer, de cómo te vas aceptando a ti misma. De chava mi inseguridad era mi pecho.

¿Cómo lidiaste con eso? La única cirugía que tengo es la del busto. Yo me operé a los 24, ya consciente. Me querían operar desde que tenía 15 años. Todo el mundo [me decía:] 'Tienes que operarte para ser actriz'. Me querían operar la nariz y yo pensaba: '¿Por qué no mejor van donde otra actriz?'. Si me quieren cambiar todo, quiere decir que quieren a otra persona. Esto es lo que hay, esta soy yo les guste o no les guste porque a mí me encanta. Yo sé que no tengo una nariz bonita, pero es la que Dios me dio. No me gustan mis manos, pero he aprendido a vivir con ellas y a aceptar lo que ya tienes porque no hay nadie más como tú.

¿Qué tipo de tratamientos sí te haces? Uso botox, pero me lo pongo supersutil. Tengo rayas en la frente y me hubiera gustado ponerme botox antes para prevenir, pero es adictivo si no tienes a alguien que lo sepa hacer... Me lo pongo en la frente y un poco alrededor de los ojos. Siendo actriz no puedo quitarme la expresión, pero tampoco quiero que se me marquen las arrugas.

¿Qué le dirías tú a la gente que abusa de esos tratamientos? Lo más importante es saber envejecer con dignidad, saber aceptar tu edad, saber cómo vestirte de acuerdo a tu edad. No digo que ahora me vista como una señora de cierta edad porque, además, no me siento así, no tengo ese espíritu. Pero ya no uso las ombligueras con las que me sentía toda madre. Olvídate de si me veo bien, ya no me siento yo bien.

¿Qué significa ser sexy para ti? Yo creo que todas las mujeres somos sexy cuando no tratamos de serlo. Una mujer es sexy o no, pero al tratar de serlo, la regamos. Eso quita autenticidad y sensualidad. Mientras seas tú misma, eso es lo que te hace sexy porque te hace segura de ti misma.

PÁGINA ANTERIOR: FRANKIE BATISTA/CPI SYNDICATION; ESTA PÁGINA: CORTESÍA DE LAS MARCAS

1. Enterizo con volantes, de Zara. $49.90. zara.com. **2**. Mascarilla Instant Rebound Mud Mask, de Shea Moisture. $12.99. ulta.com. **3**. Suero y humectante Revitalift Triple Power Intensive Skin Revitalizer, de L'Oréal Paris. $24.99. En farmacias. **4**. Bolso bicolor, de Anne Klein. $88. lordandtaylor.com. **5**. Bikini (top, $36.95, y parte de abajo, $19.95), de Yandy. yandy.com. **6**. Body, de Zara. $22.90. zara.com. **7**. Fragancia de edición limitada Bombshell Summer, de Victoria's Secret. $25. victoriassecret.com. **8**. Sandalias de gamuza con lazo, de Chinese Laundry. $99.95. chineselaundry.com. **9**. Vestido, de Tommy Hilfiger. $79.50. tommy.com. **10**. Top con detalle plisado, de Topshop. $50. us.topshop.com

Escalera de color

ELÉCTRICOS, BRILLANTES Y MUY POP, ESTE VERANO LOS COLORES DEL ARCO IRIS INVADEN TU ARMARIO Y TU NECESER, DESDE LA OFICINA HASTA LA PLAYA

CORTESÍA DE LAS MARCAS

11. Conjunto con estampado Vichy, de Zara. $49.90. zara.com. **12**. Aretes, de Moon & Lola. $42. moonandlola.com. **13**. Corrector Master Camo Color Correcting Pen, de Maybelline New York. $9.99. En farmacias. **14**. Alpargatas de gamuza, de Vince Camuto. $99. vincecamuto.com. **15**. Pulsera, de Ted Rossi. $98. tedrossi.com. **16**. Tratamiento para labios con SPF 30 Lip Gelée, de Hampton Sun. $22. neimanmarcus.com. **17**. Bolso amarillo con loros bordados, de Aldo. $55. aldoshoes.com. **18**. BeautyBlender, en Pop, de la colección de edición limitada Summer Fling. $49, por un paquete de tres. sephora.com

19. Aretes, de ADMK. $42. admkjewelry.com. **20**. Champú Whole Blends Replenishing Legendary Olive, de Garnier. $4.49. En farmacias. **21**. Polvo bronceador de edición limitada The Sahariennes Bronzing Stones Collector Palette, de Yves Saint Laurent. $47. yslbeauty.com. **22**. Vestido *strapless*, de LC Lauren Conrad. $68. kohls.com. **23**. Vestido con mangas voluminosas, de Akira. $54.90. shopakira.com. **24**. Sandalias, de Dr. Scholl's Shoes. $78. drschollsshoes.com. **25**. Jabón para el cuerpo en espuma Foaming Silk Mousse Body Wash, de NIVEA. $5.99. cvs.com. **26**. Zapatos tricolor de tacón, de Katy Perry. $99. katyperrycollections.com. **27**. Delineador Technakohl, en Bionic Bae ($17), y rímel azul Zoom Lash, en Metropolis Blue ($18), de la colección Chromat, de M.A.C. maccosmetics.com. Disponibles en julio.

FIND
MORE
FREE
MAGAZINES

FREEMAGS.CC

28. Bañador Pool Party, de ban.do. $99. bando.com. **29**. Bikini (top, $85, y parte de abajo, $90), de Frankies Bikinis. frankiesbikinis.com. **30**. Mochila, de Urban Expressions. $90. urbanexpressions.net. **31**. Gel de ducha Rainbath Restoring Shower and Bath Gel, en Fresh Plum, de Neutrogena. $7.25. En tiendas Costco. **32**. Gorra, de Forever 21. $9.90. forever21.com. **33**. Bolso con causa (provee las comidas escolares por un año a un niño desfavorecido), de FEED. $80. feedprojects.com. **34**. Mocasines, de Franco Sarto. $69. francosarto.com. **35**. Sombra, en Asphyxia, de Urban Decay. $19. sephora.com

CORTESÍA DE LAS MARCAS

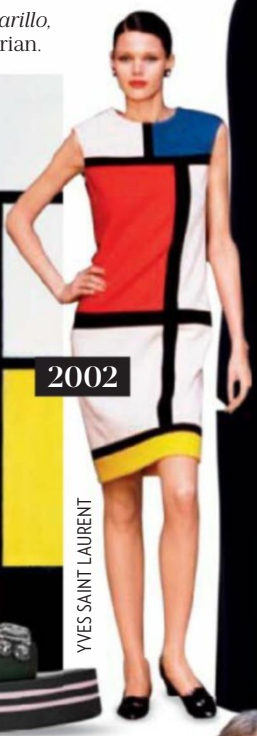
ÚRSULA CARRANZA
Directora de moda+belleza

Rayando EL SOL

LAS CLÁSICAS RAYAS SE REINVENTAN ESTE VERANO EN VERSIONES COOL Y DEPORTIVAS

No soy fan de los estampados. Sin embargo, ¡las rayas me fascinan! No sé si ese amor tenga que ver con la personalidad un tanto recta y estructurada que Dios me dio, pero hay algo en ellas que me hace sentir como en casa. Quizás por eso, la obra del artista holandés Piet Mondrian siempre me ha llamado la atención por sus grandes planos geométricos de colores primarios. Esos cuadros, a su vez, inspiraron a grandes diseñadores como Yves Saint Laurent, que en 1965 creó una colección de vestidos con su nombre. Esta temporada las rayas regresan más anchas, en tejidos *stretch* y combinadas con accesorios deportivos como en el look que aquí te presentamos de la icónica diseñadora francesa Sonia Rykiel, conocida como "la reina de las rayas".

Cuadro *Composición en rojo, amarillo, azul y negro* (1921), de Piet Mondrian.



YVES SAINT LAURENT

INSPÍRATE

Vestido a rayas, de Topshop. $95. topshop.com

Top, de Tommy x Gigi. $99.50. tommy.com

Sandalia deportiva, de Zara. $69.90. zara.com

Sandalia de taco alto, de Zara. $69.90. zara.com

Bolso tipo sobre, de Urban Expressions. $50. urbanexpressions.net

Bañador, de Asos. $35. asos.com

SONIA RYKIEL

Sombra de ojos en crema Aqua XL Color Paint, de Make Up For Ever. $25. sephora.com

Labial Infinite Lipstick, en Supersonic 03, de Stellar. $22. sephora.com

#AskÚrsula

Si tu pasión es la moda y la belleza, te invito a que dejes tus preguntas y comentarios en mis redes sociales.

CARRANZA: OMAR CRUZ/OMARCRUZ.COM; CUADRO: DEAGOSTINI/GETTY IMAGES; MODELOS, DE ARRIBA ABAJO: POOL SIMON/STEVENS/GAMMA-RAPHO VÍA GETTY IMAGES; MARCELO SOUBHIA/MCV PHOTO PARA THE WASHINGTON POST VÍA GETTY IMAGES; OTRAS FOTOS: CORTESÍA DE LAS MARCAS

SÍGUEME / twitter.com/@ursulamoda / instagram.com/@ursulamoda / pinterest.com/ucarranz

Unilever

NUEVO

Antitranspirante Dove Invisible Dry Spray.
Sin marcas blancas en 100 colores.

Pruébalo tú misma.

COCINANDO GRANDES RECUERDOS

TÚ CREAS LOS RECUERDOS.
NOSOTROS NOS OCUPAMOS
DE LA LIMPIEZA.

Descubre más en nuestra página de Facebook

©2017 Colgate-Palmolive Company

Etc.

Sin complicaciones

SABORÉALO

Llueva, truene o relampaguee, en la mesa del actor David Chocarro siempre hay una ensalada. "Es una de las bases de la alimentación", observa el galán argentino, que ha transmitido su gusto por la comida sana a sus hijas Allegra y Brigitta. "Les encanta". Por eso nos propone esta ensalada sencilla, fresca y muy rápida de preparar, a la que se pueden agregar frutos secos. Cae especialmente bien como almuerzo en un caluroso día de verano.

Ensalada de apio y manzana

(*Rinde unas 2 porciones*)

INGREDIENTES

5 ramas de apio
2 manzanas verdes
queso Mar del Plata (holandés) o de otra variedad, al gusto
frutos secos

PREPARACIÓN

1. Se cortan todos los ingredientes y se mezclan muy bien para que queden bien combinados. Si se quiere, se pueden agregar frutos secos como nueces, que aportan un elemento crujiente.

2. El aderezo, si bien no es necesario, queda a gusto del comensal.

CHOCARRO: CHANCE YEH/WIREIMAGE; STEVE BAXTER/STOCKFOOD

El desayuno de Geraldine

Si alguna vez te has preguntado qué hace Geraldine Galván para verse tan fabulosa, la respuesta empieza por la primera comida del día. "Mi desayuno es normalmente el mismo", señala la actriz mexicana, quien interpretó a Chiquis Rivera en *Su nombre era Dolores, la Jenn que yo conocí*. "Yo trato de comprar todo orgánico". Hambre no pasa porque remata el plato con frutas y un jugo verde. ¡Salud!

Claras con pavo

(Rinde de 1 a 2 porciones)

INGREDIENTES

3 claras de huevo
4 tajadas de pechuga de pavo bajo en sodio, cortadas en cuadritos
aceite de coco

Bol de frutas
1/2 mango en cuadritos
5 frambuesas
5 zarzamoras
5 arándanos azules
1 cucharadita de miel orgánica

PREPARACIÓN

1. En una sartén poner un poco de aceite de coco. Dorar las tajadas de pechuga de pavo. Agregar las 3 claras de huevo. Se puede hacer como tortilla o en revoltillo.

2. Acompaña los huevos con un pedazo de aguacate, además del bol de frutas.

GALVÁN: ALEXANDER TAMARGO/GETTY IMAGES PARA UNIVISION COMMUNICATIONS. PEOPLE PICTURES/STOCKFOOD

FUNCIONA A LA
VELOCIDAD DE LA VIDA

©J&JCI 2017

TYLENOL
Rapid Release Gels

Use sólo como se indica.

Solo TYLENOL® Rapid Release Gels tienen aperturas hechas por láser. Proveen rápida liberación del medicamento para un rápido alivio del dolor.

A TU SALUD

LA PORNOIMPOTENCIA

La impotencia es la incapacidad de un hombre para mantener una erección o llegar al orgasmo. Es un problema que históricamente se asocia a hombres mayores de 50 años. ¿Cierto, no? Bueno, no tanto. Ahora nuevos estudios y algunos expertos advierten que el exceso del consumo de pornografía en internet, una industria multimillonaria, podría causar impotencia en hombres jóvenes. ¿Qué? Estoy seguro de que en este instante, muchos hombres y muchas mujeres se sienten identificados.

¿La explicación? Cuando el hombre ve pornografía en internet, el cerebro libera una sustancia llamada dopamina, que le brinda un sentimiento de euforia y excitación. Mientras más se expone a las imágenes, más dopamina y sentimiento de placer siente. Pero llega un punto en que el vaso se desborda, o sea, no es posible aumentar los niveles de dopamina y hasta el mismo cerebro disminuye los receptores de esta sustancia para controlar la situación. El hombre, confundido, incrementa las horas que pasa frente a la computadora y hasta busca videos "más atrevidos" tratando de conseguir el mismo placer que sentía antes.

Te puedes imaginar que en su vida personal, en la vida de pareja, eso genera un problema. Las imágenes extremas que le proporciona la pornografía cibernética no se reproducen en casa en la vida real y lo que este hombre necesita para excitarse es una producción de Hollywood. El resultado: no siente deseo por su pareja. Lo que él o ella hace, o mejor dicho deja de hacer, no cumple las exigencias dopaminérgicas de este nuevo cerebro en esteroides pornográficos. Por consecuencia, al tratar de tener relaciones con su pareja, como dicen, "a ese muerto no hay quien lo levante".

Tuit del mes

¿Crees que el uso de la pornografía ayuda o desayuda a la vida sexual de la pareja? @drjuanjr @peopleenespanol

RIVERA: STEVEN HORTA; ISTOCKPHOTO/GETTY IMAGES

SUPÉRATE

¿CUÁNDO SOMOS VIEJOS?

Una jovencita de 18 años dirá que las mujeres se ponen viejas a los 40, pero si le preguntas a una de 40 años responderá que es a los 60 que comienza la vejez. Si le preguntas a mi tía de 82 años, que vive en un hogar de ancianos, seguramente dirá: "Pregúntale a la manada de vejestorios que viven aquí porque yo todavía no he llegado a la vejez".

Me puse a la tarea de preguntar, investigar y "gugolear" a qué edad alguien es oficialmente considerado "viejo". En ningún lado pude encontrar una edad específica, que sea universalmente aceptada como el comienzo de la vejez. Lo único que encontré es que algunos consideran que llegar a los 65 años es un símbolo de vejez, ya que es cuando muchos se jubilan y comienzan una vida más sedentaria. Cuéntale eso al famoso guapetón cantante Sting y seguramente se reirá porque a los 65 años está demasiado ocupado con una gira mundial y el lanzamiento de un nuevo disco.

Entonces, ¿cuál es el secreto de los "tragaaños"? Todas las personas que se sienten y ven jóvenes –sin importar su edad– tienen algo en común y es que mantienen su mente ocupada y sus cuerpos activos. Nunca conocerás a alguien emprendedor y con iniciativa diciendo "yo estoy viejo", ¡aunque tenga 100 años!

No hay nada que nos mantenga más jóvenes que aprender cosas nuevas. Es una ley natural que todo lo que no se mueve, muere. Si dejas el auto estacionado por mucho tiempo, se le agota la batería; si una casa está deshabitada por un largo período, se llena de telarañas.

El problema para muchos es que no se acoplan a los cambios que inevitablemente nos presenta la vida según van pasando los años, como la pérdida de amigos, familia, carrera, salud e incluso nuestra independencia. Es por eso que muchos pierden el interés en continuar evolucionando y es ahí cuando comienza el sentimiento de "ya estoy viejo".

La clave del antienvejecimiento es siempre preguntarse a sí mismo: '¿Qué es lo próximo para mí'? Puedes tener 80 años y te garantizo que siempre habrá un nuevo proyecto, pasatiempo, viaje, sueño o reto que emprender. Quienes continúan reinventándose y siempre están en la búsqueda de crear, aprender, desarrollar y disfrutar cosas nuevas, nunca envejecen porque esa es la verdadera fuente de la juventud.

MARÍN: MARCO RUSSI; PEATHEGEE INC/BLEND IMAGES/GETTY IMAGES

5 tips para un excelente crédito

Un buen historial de crédito puede hacer una gran diferencia en tu vida y en la de tu familia, desde tus finanzas y carrera profesional, hasta tu estilo de vida. Por eso, AARP te ofrece estos cinco consejos, que te ayudarán a establecer y mantener tu crédito.

1. **Sé puntual.** Una de las mejores (y más sencillas) maneras de crear un excelente perfil crediticio es pagar a tiempo tu alquiler o hipoteca, además de servicios públicos como el agua, gas, electricidad y teléfono.
2. **Carga a tu cuenta.** Agregar una tarjeta de crédito a tu cuenta de banco puede ayudarte a hacer gastos responsables. Esta estará ligada a tu balance actual, lo que significa que no podrás excederte de tu presupuesto.
3. **Infórmate.** Cada año puedes recibir un informe de crédito gratis por parte de tres agencias. Si deseas chequear tu crédito más frecuentemente, puedes optar por utilizar una compañía distinta cada cuatro meses. Recuerda utilizar una página oficial como annualcreditreport.com.
4. **Corrige tu informe crediticio.** Si encuentras un error, las agencias tienen el deber de investigarlo y corregirlo dentro de un plazo de 30 días. Debes notificar a la agencia, señalar la información equivocada y proporcionar la correcta.
5. **Simplifica tus gastos.** Solicitar múltiples tarjetas o líneas de crédito puede ser contraproducente, especialmente si te niegan varias solicitudes de crédito consecutivamente. Te verás más confiable si manejas prudentemente solo unas pocas tarjetas y limitas tus gastos.

Descubre más de los programas financieros y de salud que AARP ha diseñado para personas mayores de 50 años. **Visita SoyAARP.org.**

SALUD DINERO AMOR AARP

AARP Juntos es posible™

HACER MÁS POR TI, ES HACER MÁS POR LOS TUYOS.

En AARP sabemos que después de los 50, tienes mucho por compartir y mucho por vivir. Por eso diseñamos programas y servicios que te ayudan con tu bienestar, tus finanzas y tus pasiones.

Porque cuando tú estás bien, tus seres queridos están bien.

Descúbrenos | 866-996-0030 | SoyAARP.org

SALUD DINERO AMOR RP

AARP®
Juntos es posible℠

TU Signo

Por WALTER MERCADO

CÁNCER

junio 21 → julio 21

Entierra lo triste del pasado y prepárate para estrenar un mes pletórico de bendiciones. Tu sola presencia fascinará a muchos. Tu poder de seducción será inigualable. Cuidado con seres que deslumbran con dulces palabras y engañan fácilmente. Aplica lecciones aprendidas a este periodo de tu vida.

Tus números: 3, 9, 12, 16

LEO

julio 22 → agosto 21

La luna nueva del 23 de julio te habla de inicios y de cambios en tu apariencia exterior y tu yo interior. Llamarás la atención de todo el mundo. Si estás unido, llegarás a nuevos acuerdos con tu pareja. Si has estado solo, te esperan sorpresas. Todo lo astral conspira para que seas feliz en el amor.

Tus números: 2, 5, 7, 8

VIRGO

agosto 22 → septiembre 21

Te despiertas a realidades que te negabas a aceptar. La verdad y nada más que la verdad te hará libre y feliz. Sales de todo lo negativo y tóxico, y entras en un período de luces. Las relaciones amorosas se solidifican y las platónicas se transforman en carnales. Nuevos amigos serán maestros en tu ascenso.

Tus números: 6, 14, 19, 22

LIBRA

septiembre 22 → octubre 22

Amigos del ayer y del hoy se unen a ti para logros mayores. Se expanden tus límites y fronteras, y te atreves a incursionar en lo nunca probado por ti. Todo cambio, mudanza o viaje te conviene mucho. El amor no puede faltar en tu vida. Ahora en julio estarás más selectivo y juicioso al escoger pareja.

Tus números: 6, 9, 13, 16

ESCORPIÓN

octubre 23 → noviembre 20

El fin de semana del 8 de julio está hecho a tu medida para lograr algo que anhelas, compartir con almas gemelas y conquistar lo que ambicionas. Venus, en tu sector octavo de sexo, sensualidad y pasión, te convierte en un volcán de emociones. Saturno será tu maestro al invertir tiempo, dinero y energías.

Tus números: 1, 8, 17, 23

SAGITARIO

noviembre 21 → diciembre 20

Cumple con todas tus obligaciones y responsabilidades, pero primero cumple contigo. Ámate y valórate cada día más. Amigos serán mensajeros de noticias felices. Estarás motivado a empezar con mayores bríos, ilusiones y esperanzas el mejor capítulo de tu vida. Dile sí al amor.

Tus números: 3, 6, 9, 20

CAPRICORNIO

diciembre 21 → enero 18

Te divertirás y amarás como nunca antes. Dejarás huellas en todo el que te conozca. No juzgues a quien puede hacerte feliz en el amor por viejas lecciones. Saber esperar te dará la victoria en lo que más has deseado y por lo que más has luchado. Julio te reserva sorpresas inolvidables especialmente en amigos y amantes.

Tus números: 4, 7, 21, 25

ACUARIO

enero 19 → febrero 17

Llega a nuevos acuerdos en tu relación actual y habla de corazón a corazón con quien dice amarte. Clarifica dudas y sospechas. Venus, en tu signo hermano Géminis, te regala un mes de fiesta y celebraciones. Acepta invitaciones y déjate ver. Tu agenda social estará totalmente comprometida. Saca tiempo para ti.

Tus números: 2, 12, 18, 21

PISCIS

febrero 18 → marzo 19

Muévete, viaja, sal de lo habitual y da oportunidades de que te conozcan y amen. Te reconocen tus quilates como profesional y te valoran como nunca antes. Tu pareja y familia estarán más unidos a ti. La luna nueva del 23 de julio caerá en el signo más romántico, Leo, y te recuperarás de lo que te entristeció.

Tus números: 7, 9, 12, 19

ARIES

marzo 20 → abril 18

Tu sector de las comunicaciones se ilumina y te llevará a ganar excelentes amistades. Marte, tu planeta regente, entra en tu signo hermano de fuego, Leo: todo lo pasional y sensual se acrecienta. Julio te ofrece oportunidades para lograr metas y sueños aparentemente imposibles. Lo que esperas, llegará.

Tus números: 3, 8, 11, 18

TAURO

abril 19 → mayo 19

Tu lugar favorito en el mundo es tu propio hogar. Tendrás en julio tiempo de oro para compartir con tus seres queridos. Ponte en tu lugar y no mendigues cariño. Que te amen por ser exactamente como eres. Quien te ame que te pruebe con hechos y no con falsas promesas.

Tus números: 1, 5, 13, 22

GÉMINIS

mayo 20 → junio 20

Tu vida será como un carnaval de alegría y sorpresas en julio. Serás imán de atracción para todos. Te buscan, te invitan, te solicitan y tú serás el rey en toda actividad que asistas. Con el adorado Venus sobre ti, el mundo se rinde a tus pies. No habrá nadie más seductor, encantador y amigable que tú.

Tus números: 4, 10, 14, 20

MERCADO: RAMÓN FELICIANO; DE ARRIBA ABAJO: FOTOPRESS/GETTY IMAGES; ALEXANDER TAMARGO/WIREIMAGE; ANGELA WEISS/AFP/GETTY IMAGES; ALEXANDER TAMARGO/WIREIMAGE

ADVERTISEMENT

NEW ORLEANS LOUISIANA

2017 ESSENCE Festival®

PRESENTED BY Coca-Cola®

BUY YOUR TICKETS NOW!

ESSENCE® CONCERT SERIES

JUNE 30–JULY 2

FRIDAY | JUNE 30	SATURDAY | JULY 1	SUNDAY | JULY 2
DIANA ROSS	**MARY J BLIGE**	**CHANCE THE RAPPER**
JOHN LEGEND	CHAKA KHAN	MASTER P FEATURING MYSTIKAL, SILKK AND MIA X
INDIA.ARIE	JILL SCOTT	TROMBONE SHORTY & ORLEANS AVENUE
JUNIOR	JAZMINE SULLIVAN	SOLANGE
AFRIKA MAMAS	MONICA	ITHWASA LEKHANSELA
RHONDA ROSS	ARI LENNOX	

SUPERLOUNGE ARTISTS: AFROSOUL • BJ THE CHICAGO KID • CHLOE X HALLE • COLINE CREUZOT • DALEY • DOUG E FRESH • ELLE VARNER • EMILY ESTEFAN • GALLANT • HEELS OVER HEAD • JHENÉ AIKO • JUNE'S DIARY • KELLY PRICE • LALAH HATHAWAY • LEELA JAMES • LIZZO • MAYAH DYSON • MC LYTE • MICHEL'LE • MOSES SUMNEY • PJ • PJ MORTON • REMY MA • RO JAMES • SHAGGY • SIR THE BAPTIST • TEYANA TAYLOR • THE JONES GIRLS FEATURING SHIRLEY JONES • TWEET • XSCAPE • YUNA • *AND MORE!*

EXPERIENCE IT ALL!

For free Festival registrations, ticket purchases and more, visit EssenceFestival.com or call 1-800-745-3000.

PRESENTING SPONSOR: Coca-Cola

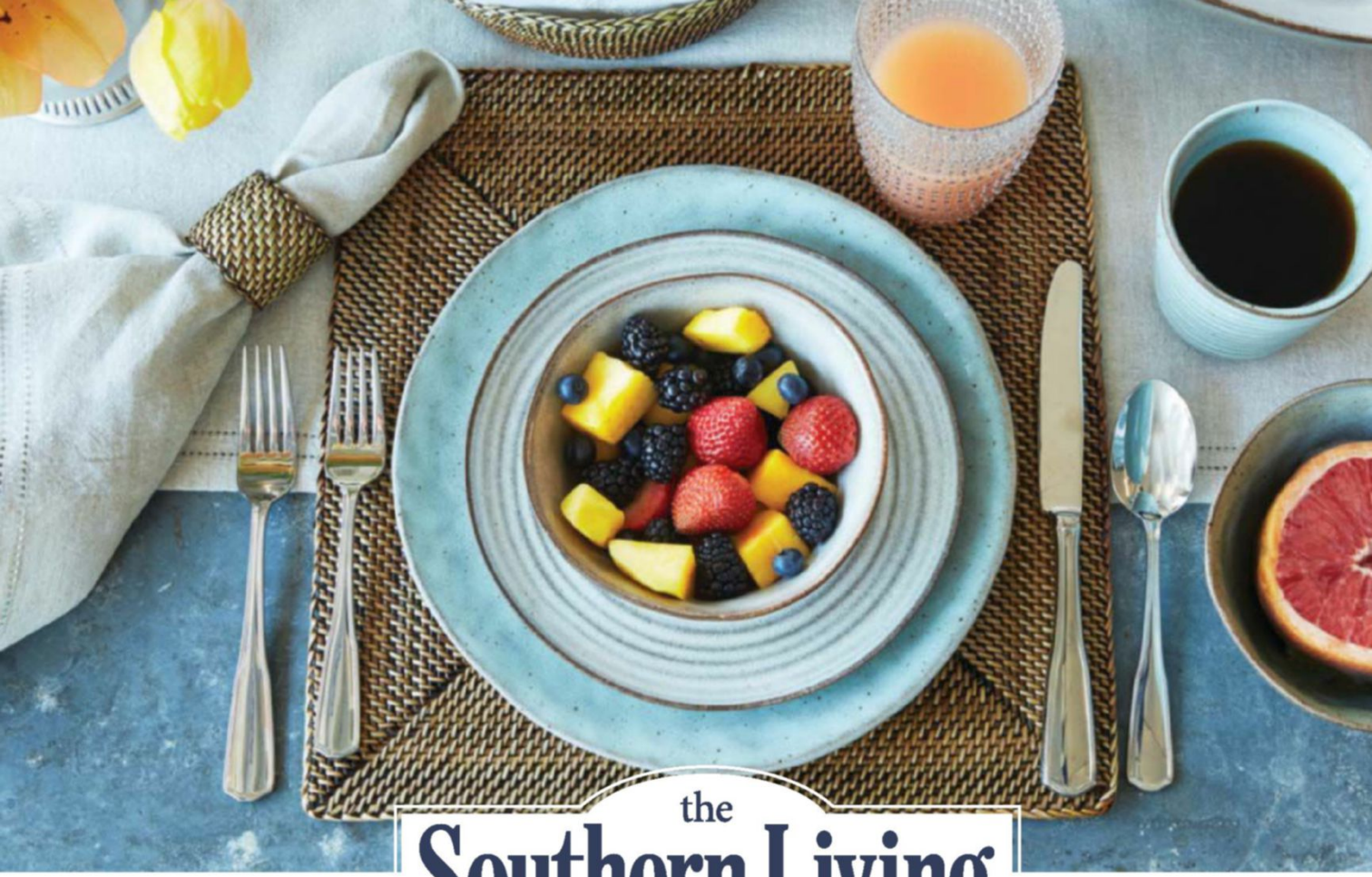
MAJOR SPONSORS: AT&T, Ford Go Further, McDonald's, State Farm, Walmart

OFFICIAL BEAUTY & STYLE EXPO SPONSOR: My Black is Beautiful

HOST COMMITTEE: Louisiana, New Orleans, Greater New Orleans Hotel & Lodging Association, NOMTN, Louisiana Entertainment

#ESSENCEFEST

All referenced trademarks are the property of their respective owners. All ticket purchases subject to additional taxes and fees charged by Ticketmaster. See ticketmaster.com for details.



the
Southern Living
COLLECTION

exclusively at
Dillard's

DILLARDS.COM/SOUTHERNLIVING

CHIC

People EN ESPAÑOL

Did you know that Sofia dreams of writing a song with Ed Sheeran or Bruno Mars. "They are both such incredible storytellers and performers."

SOFIA CARSON

Disney holds a special place in the heart of the 24-year-old actress and singer, who starred in *A Cinderella Story: If The Shoe Fits*, *Descendants*, and hosted the 2017 Radio Disney Music Awards. And audiences can't get enough of her. Sofia is busy at work on her debut album —a dance-pop record that she "cannot wait to share with the world." Meanwhile, her acting career isn't slowing down at all. This summer, the *colombiana* from Miami brings her character Evie back to the small screen for *Descendants 2*. The sky's the limit for the go-getter, whose stars seem to be aligning more than perfectly.
–THATIANA DÍAZ

My Social Network

382K Followers

6.3M Followers

1.5M Likes

CARSON: MICHAEL SCHWARTZ; HEARTS: ISTOCKPHOTO/GETTY IMAGES

My STYLE

Always slaying with her style, Sofia is all about keeping it classic and feminine but with an edge. Think Audrey Hepburn meets Gwen Stefani, both of whom she calls her fashion icons. Whether it's Paris Fashion Week, a performance on stage or a red carpet event, this fashionista brings her A-game from head to toe.

LEFT TO RIGHT: STEVE GRANITZ/WIREIMAGE; XAVIER COLLIN/IMAGE PRESS AGENCY/SPLASH NEWS; PIERRE SUU/GC IMAGES; JASON LAVERIS/FILMMAGIC; FREDERICK M. BROWN/GETTY IMAGES; DONATO SARDELLA/GETTY IMAGES FOR DIOR BEAUTY; DANIEL ZUCHNIK/WIREIMAGE

GETTIN' TO KNOW...

Sofía

Hello! My name is Sofia Carson, or as some people call me, Sofi. I'm known for my music and films, but I'll bet you didn't know that my top secret talent is making popcorn. What can I say? I'm a total popcorn chef?! (Since it's about the only thing I know how to cook).

The coolest thing about being Latina is the beautiful passion, drive and immense love that runs through our blood. And, I love how important family is... my family is everything to me.

In the next few years I see myself releasing an album (hopefully multiple), going on a world tour and working on feature films.

My favorite things on Netflix right now are 13 Reasons Why and Pretty Little Liars (I'm kind of obsessed).

My Spotify playlists consist of Elvis Presley, Ed Sheeran, and Adele. Who doesn't love a great love song?

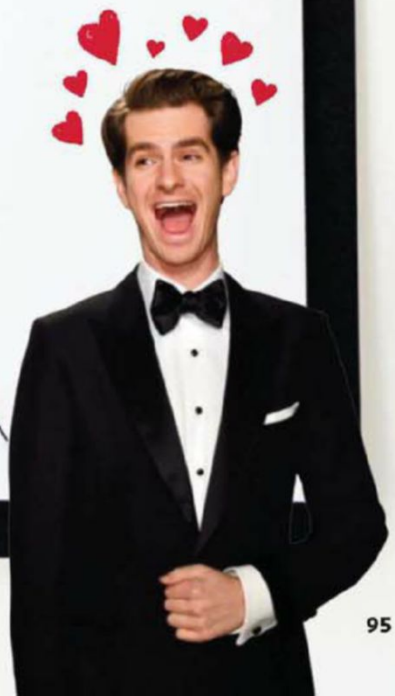
My celebrity crush is Andrew Garfield and my dream date with him is a romantic dinner and dancing. I would never (EVER) tell him he was my crush, and I would totally try to act cool if I met him.

My favorite lyric to sing in the shower is "All I ask is if this is my last night with youuuu" by Adele. Best shower song. Ever.

GTG! I need to go host and perform at the RDMAs, release my new single, and prepare for the premiere of Descendants 2.

If there's one final piece of advice I can give you it's to always believe and fight for your dreams and to chase them fearlessly.

And P.S. As girls, we are unstoppable!



CARSON: BOB D'AMICO/DISNEY; POPCORN: HUEPHOTOGRAPHY/GETTY IMAGES; GARFIELD: ALBERTO E. RODRIGUEZ/WIREIMAGE; CLIPBOARD: MRS/GETTY IMAGES

#MyLustList

As she gears up for her world press tour to promote *Descendants 2*, Sofia is also prepping for sun, sand and travels. Here, the starlet shares her summertime favorites.

HOT 100

"It doesn't feel heavy on my skin and provides amazing coverage!" Neutrogena Ultra Sheer Dry-Touch Sunscreen SPF 100+, $11.49. neutrogena.com

TRUE-BLUE

"I keep my nails dark blue all year long. It's my favorite color, and I feel the most like myself with them." OPI Russian Navy, $10. ulta.com

SPLISH SPLASH

"My all-time favorite perfume!" Diptyque Do Son Eau de Toilette, $90 (50 ml). nordstrom.com

JUST CHILL OUT

"I really love smoothies, especially blueberry, banana, almond milk smoothies with spinach and chia seeds."

IN ONE PIECE

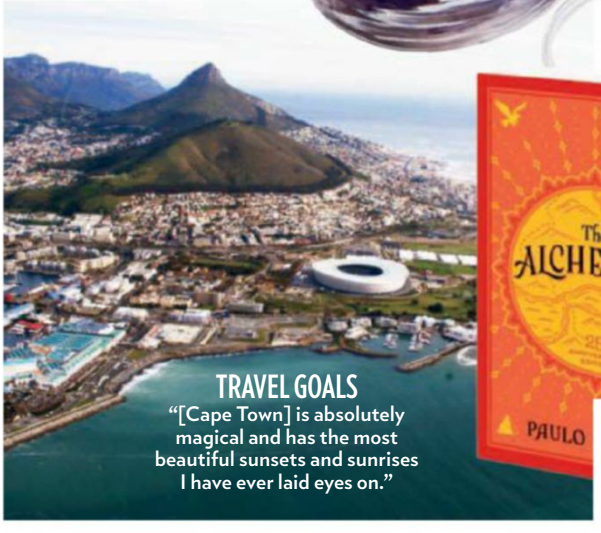
"I have always gravitated toward one-piece bathing suits." "Sirocco" from Belusso, $251. belusso.com

SHADE IS REAL

"They're timeless, cool and always effortless." Ray-Ban Aviator Gradient, $165. ray-ban.com

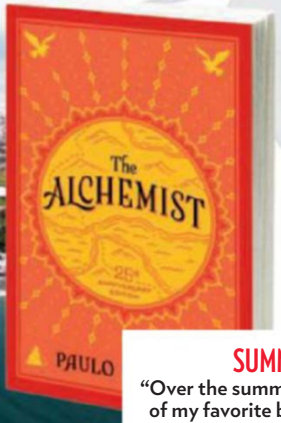
SIZZLING SONG

"My current go-to summer jam is Zayn's 'Still Got Time'."



TRAVEL GOALS

"[Cape Town] is absolutely magical and has the most beautiful sunsets and sunrises I have ever laid eyes on."



SUMMER READING

"Over the summer, I love re-reading some of my favorite books." *The Alchemist* by Paulo Coelho, $13.57. amazon.com

CARSON: MICHAEL SCHWARTZ; SMOOTHIE: ISTOCKPHOTO/GETTY IMAGES; CAPE TOWN: PHOTOS BY G4GARY/GETTY IMAGES; BOOK: AMAZON.COM; MALIK: DAVID CROTTY/PATRICK MCMULLAN VIA GETTY IMAGES; OTHER PHOTOS: COURTESY OF THE BRANDS

PEOPLE EN ESPANOL (ISSN-1096-5750) is published monthly, except bimonthly December/January, by Time Inc. Principal Office: 225 Liberty Street, New York, NY 10281-1008. Canada Post Publications Mail Agreement No. 04526171. Return undeliverable Canada addresses to: Postal Stn. A, PO Box 4321, Toronto, ON, M5Z 3G8. GST #888381621RT0001. Periodicals Postage paid at New York, New York and at additional mailing offices. Canada post returns: Postal Stn. A, P.O. Box 4321, Toronto, ONT. M5Z 3G8. Vol. 20, Issue 6 © 2017 Time Inc. All rights reserved. Reproduction in whole or part without written permission is prohibited. People en Espanol is a registered trademark of Time Inc. U.S Subscriptions: $19.97 for one year. POSTMASTER: Send all UAA to CFS. (See DMM 2011.5.2);NON-POSTAL AND MILITARY FACILITIES: send address corrections to PEOPLE EN ESPANOL PO Box 62120, Tampa, FL 33662-2120. Subscribers: If the postal service alerts us that your magazine is undeliverable, we have no further obligation unless we receive a corrected address within two years. You may opt-out of this service at any time. CUSTOMER SERVICE AND SUBSCRIPTIONS: For 24/7 service, please use our website: www.peopleenespanol.com/serviciosalcliente. You can also call 1-800-950-8100 or write to People en Español at P.O. Box 62120, Tampa, FL 33662-2120. Printed in U.S.A. Mailing List: We make a portion of our mailing list available to reputable firms. If you would prefer that we not include your name, please call or write us.

Colgate®

Karla Martínez
Presentadora de TV

¿QUIERES LIMPIAR *ENTRE TUS DIENTES?*

¡ES FÁCIL!

CON LA NUEVA

***Reduce 83% más placa bacteriana** para dientes y encías saludables**

*A lo largo de la línea de las encías vs. una crema dental no antibacterial con fluoruro 12 horas después de cepillarse. Esta crema dental no reemplaza el hilo dental.

©2017 Colgate-Palmolive Company

©2017 P&G
PANTENE
PANTENE PRO-V
3 MINUTE miracle
MOISTURE RENEWAL DEEP CONDITIONER
PRO-V
rescate
DE VERANO
Ayuda a reparar hasta el daño más extremo del cabello en solo 3 minutos.
STRONG IS BEAUTIFUL™